

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Simpulan penelitian tentang Pengaruh Pemberian Madu Randu Terhadap Peningkatan Persentase Lemak Tubuh dan Tebal Lipatan Kulit pada Petugas Kebersihan di UNISBA adalah sebagai berikut :

- Tidak terdapat pengaruh pemberian madu randu dalam meningkatkan persentase lemak tubuh pada petugas kebersihan di Universitas Islam Bandung.
- Terdapat pengaruh pemberian madu randu dalam meningkatkan tebal lipatan kulit pada petugas kebersihan di Universitas Islam Bandung.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Peneliti menyarankan apabila ingin meningkatkan status gizi, perlu diikuti dengan peningkatan asupan makanan bukan hanya mengonsumsi suplemen tanpa diikuti asupan makanan lainnya.

5.2.1 Saran Akademis

- Bagi peneliti lain di harapkan dapat memberikan pengawasan konsumsi madu randu pada subjek penelitian
- Sebaiknya mengalokasikan waktu yang lebih panjang lagi agar dapat mengurangi bias dengan cara mengendalikan variabel terkendali sehingga dapat mencapai hasil yang lebih akurat.