

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Aplikatif.....	5
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PENELITIAN</b> .....	<b>6</b>
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Organ Reproduksi Wanita.....	6
2.1.1.1 Anatomi dan Histologi Ovarium.....	6
2.1.1.2 Anatomi dan Histologi Uterus.....	8
2.1.2 Menstruasi.....	10
2.1.2.1 Pengertian Menstruasi.....	10
2.1.2.2 Siklus Menstruasi.....	10
2.1.2.3 Fase-Fase Siklus Menstruasi.....	11
2.1.3 Premenstrual Syndrome (PMS).....	15
2.1.3.1 Definisi <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	15
2.1.3.2 Faktor Resiko dan Etiologi PMS.....	15
2.1.3.3 Gejala <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	17
2.1.3.4 Diagnosis <i>Premenstrual Syndrome</i> (PMS).....	18
2.1.4 Indeks Massa Tubuh (IMT).....	19
2.1.4.1 Definisi IMT.....	19
2.1.4.2 Kategori IMT.....	20
2.1.4.3 Hubungan IMT dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	21
2.1.5 Aktivitas Fisik.....	21
2.1.5.1 Definisi Aktifitas Fisik.....	21
2.1.5.2 Manfaat Aktifitas Fisik.....	22
2.1.5.3 Kategori Aktifitas Fisik.....	22
2.1.5.4 Hubungan Aktifitas Fisik dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	23
2.2 Kerangka Pemikiran.....	24
2.3 Hipotesis.....	26

<b>BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN.....</b>	<b>27</b>
3.1 Subjek Penelitian.....	27
3.1.1 Populasi.....	27
3.1.1.1 Populasi Target.....	27
3.1.1.2 Populasi Terjangkau.....	27
3.1.2 Sampling.....	27
3.1.3 Kriteria Inklusi dan Eklusi.....	29
3.1.3.1 Kriteria Inklusi.....	29
3.1.3.2 Kriteria Eklusi.....	29
3.2 Metode Penelitian.....	29
3.2.1 Rancangan Penelitian.....	29
3.2.2 Variabel Penelitian.....	29
3.2.2.1 Variabel Bebas.....	29
3.2.2.2 Variabel Terikat.....	29
3.2.2.3 Definisi Operasional Variabel.....	30
3.2.3 Prosedur Penelitian.....	31
3.2.3.1 Teknik Pengumpulan Data.....	31
3.2.4 Analisis Data.....	33
3.2.4.1 Alat Pengelolaan Data.....	34
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	35
3.4 Aspek Etik Penelitian.....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>37</b>
4.1 Hasil Penelitian.....	37
4.1.1 Karkteristik Responden Penelitian.....	38
4.1.1.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	38
4.1.1.2 Karakteristik Responden Penelitian Aktifitas Fisik.....	38
4.1.1.3 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	38
4.1.1.4 Kararkteristik Responden Penelitian Berdasarkan <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	39
4.1.1.5 Hubungan Antara Aktifitas dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	40
4.1.1.6 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	41
4.2 Pengujian Hipotesis.....	42
4.3 Pembahasan.....	42
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	45

<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>46</b>
5.1 Kesimpulan.....	46
5.1.1 Kesimpulan Umum.....	46
5.1.2 Kesimpulan Khusus.....	46
5.2 Saran.....	47
5.2.1 Saran Akademis.....	47
5.2.2 Saran Praktis.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>51</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>60</b>



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Anatomi Ovarium.....	6
Gambar 2.2 Histologi Ovarium.....	7
Gambar 2.3 Anatomi Uterus.....	8
Gambar 2.5 Histologi Uterus.....	9
Gambar 2.6 Histologi Menstruasi.....	12
Gambar 2.7 Fase-Fase Menstruasi.....	14
Gambar 2.8 Kerangka Pemikiran.....	25
Gambar 3.1 Alur Prosedur Penelitian.....	31
Gambar 3.2 Alur Pengumpulan Data.....	33



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Kategori IMT pada Dewasa.....	20
Tabel 2.2 Kategori Aktifitas Fisik.....	23
Tabel 3.1 Besar Sampel Pada 4 Angkatan FK UNISBA.....	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional Variabel.....	30
Tabel 3.3 Waktu Penelitian.....	35
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan Aktifitas Fisik.....	38
Tabel 4.3 Karakteristik Respoden Penelitian Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	39
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Penelitian Berdasarkan <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	39
Tabel 4.5 Hubungan antara Aktifitas Fisik dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	40
Tabel 4.6 Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan <i>Premenstrual Syndrome</i> .....	41

## DAFTAR SINGKATAN



APA	= <i>American Psychological Association</i>
BB	= Berat Badan
FSH	= <i>Folicle Stimulating Hormone</i>
FK	= Fakultas Kedokteran
GnRH	= <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
IMT	= Indeks Massa Tubuh
LH	= <i>Luteinizing Hormone</i>
NIMH	= <i>National Institute of Mental Health</i>
PMS	= <i>Premenstrual Syndrome</i>
RDA	= <i>Recommended Daily Amount</i>
TB	= Tinggi Badan
UNISBA	= Universitas Islam Bandung
WHO	= <i>World Health Organization</i>