

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim. Puji dan syukur kehadiraat Allah SWT, berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan antara Jumlah dan Variasi Gorengan sebagai Kudapan Pagi dengan Lingkar Pinggang Perokok dan Bukan Perokok TNI AU Lanud Wiriadinata”. Penulisan skripsi ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi pada Program Pendidikan Sarjana Kedokteran Universitas Islam Bandung.

Skripsi ini disusun berkat bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada : Prof. Dr. Ieva B Akbar dr., AIF selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung. Meike Rachmawati, dr., M.Kes. selaku Pembimbing 1, Ike Rahmawaty, dr., M.Kes. selaku pembimbing 2 yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi ini. Yani Triyani, dr., SpPK., M.Kes. selaku dosen wali yang telah banyak membantu penulis selama menempuh pendidikan pada Program Pendidikan Studi Kedokteran.

Komandan Lanud Wiriadinata yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Markas Besar TNI AU Lanud Wiriadinata. Rumah Sakit TNI AU Lanud Wiriadinata yang telah memberikan data penunjang. PMI Tasikmalaya yang telah membantu dalam pengambilan data.

Bapak, umi serta suami yang telah memberikan dukungan baik materil maupun moril. Kakak dan adik-adik yang telah memotivasi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Teman - teman dan semua pihak yang telah

memberikan masukan dalam penulisan skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas dengan berlipat ganda. Amien.

Skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan, oleh karena itu dengan segala hormat penulis mengharapkan saran yang membangun untuk perbaikan skripsi ini. Penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat untuk peneliti pada khususnya dan masyarakat pada umumnya.

Bandung, 19 Juni 2015

Penulis,



# DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	5
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	7
1.4.1 Manfaat Akademik.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
 <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b>	
2.1 Kajian Pustaka .....	8
2.1.1 Lemak (Lipid) .....	8
2.1.1.1 Tipe Lemak dalam Tubuh .....	9
2.1.1.2 Sumber Lemak .....	9
2.1.1.3 Kebutuhan Lemak .....	10
2.1.1.4 Pencernaan dan Absorpsi Lemak .....	10
2.1.1.5 Metabolisme Lemak.....	14
2.1.1.5.1 Transport Lemak oleh lipoprotein....	14
2.1.1.5.2 Katabolisme Lemak (Lipolisis).....	17

2.1.1.5.3	Anabolisme Lemak (Lipogenesis) ...	18
2.1.1.6	Distribusi Lemak Tubuh.....	18
2.1.1.7	Lingkar Pinggang .....	19
2.1.2	Obesitas.....	19
2.1.2.1	Definisi.....	19
2.1.2.2	Etiologi.....	19
2.1.3	Gorengan.....	21
2.1.4	Minyak Goreng .....	23
2.1.5	Aktivitas Fisik .....	24
2.1.5.1	Definisi.....	24
2.1.5.2	Klasifikasi.....	24
2.1.5.3	Rekomendasi .....	25
2.1.5.4	Manfaat.....	25
2.1.6	Rokok.....	27
2.1.6.1	Definisi.....	27
2.1.6.2	Definisi dan Klasifikasi Perokok.....	27
2.1.6.3	Kandungan Rokok.....	28
2.2	Kerangka Pemikiran .....	29

### **BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN**

3.1	Subjek Penelitian .....	32
3.1.1	Populasi Target .....	32
3.1.2	Populasi Terjangkau.....	32
3.1.3	Sampel Penelitian.....	32
3.1.3.1	Besar Sampel Penelitian.....	32
3.1.3.2	Teknik Pemilihan Sampel .....	33
3.1.3.3	Kriteria Inklusi .....	33
3.1.3.4	Kriteria Eklusi .....	33
3.2	Metode Penelitian .....	34
3.2.1	Rancangan Penelitian.....	34
3.2.2	Variabel Penelitian.....	34
3.2.3	Prosedur Penelitian .....	35

3.2.4 Analisis Data .....	36
3.2.5 Aspek Etik Penelitian .....	37

#### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

4.1 Hasil Penelitian .....	39
4.2 Pembahasan .....	43
4.3 Keterbatasan Penelitian .....	47

#### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

5.1 Simpulan .....	49
5.1.1 Simpulan Umum .....	49
5.1.2 Simpulan Khusus .....	50
5.2 Saran .....	50

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>51</b>
-----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>53</b>
-----------------------	-----------

<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	<b>62</b>
----------------------------	-----------

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>		<b>Halaman</b>
Tabel 2.1	Tipe Lemak dalam Tubuh .....	9
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1	Persentase Perokok dan Bukan Perokok .....	39
Tabel 4.2	Persentase Jumlah Konsumsi Gorengan pada Perokok dan Bukan Perokok.....	39
Tabel 4.3	Persentase Variasi Konsumsi Gorengan pada Perokok dan Bukan Perokok.....	40
Tabel 4.4	Persentase Lingkar Pinggang pada Perokok dan Bukan Perokok.....	41
Tabel 4.5	Hubungan Jumlah Konsumsi Gorengan dengan Lingkar Pinggang pada Perokok dan Bukan Perokok .....	41
Tabel 4.6	Hubungan Variasi Gorengan dengan Lingkar Pinggang pada Perokok dan Bukan Perokok.....	42

## DAFTAR GAMBAR

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Gambar Struktur Molekul Lemak.....	8
Gambar 2.2 <i>Overview</i> Pencernaan Lemak.....	12
Gambar 2.3 Mekanisme Pergerakan Nutrein Melalui Vili Sel Absorptif.....	14
Gambar 2.4 Gambar Kerangka Pemikiran.....	31
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	35



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN



ADH	: <i>Antidiuretic Hormone</i>
Apo	: <i>Apoprotein</i>
ATP	: <i>Adenosin Triposfat</i>
CO	: <i>Carbon Monoksida</i>
CoA	: <i>Coenzim A</i>
DRI	: <i>Dietary Reference Intake</i>
ERS	: <i>Economic Research Service</i>
EUFIC	: <i>European Food Information Council</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MDRIs	: <i>Military Dietary Referece Intakes</i>
NHIS	: <i>National Health Interview Survey</i>
NSOR	: <i>Nutritional Standards for Operational and Restricted Rations</i>
PAHs	: <i>Polycyclic Aromatic Hydrocarbons</i>
TAG	: <i>Trigliserida</i>
TNI AU	: <i>Tentara Nasional Indonesia Angkatan Udara</i>
UCP 1	: <i>Uncoupling protein 1</i>
US	: <i>Unites States</i>
VLDL	: <i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Penelitian .....	53
Lampiran 2 Wawancara Studi Pendahuluan .....	54
Lampiran 3 Kuesioner .....	55
Lampiran 4 Data Statistik .....	59
Lampiran 5 Foto Gorengan .....	61

