

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai karakteristik penderita gagal ginjal kronis yang dilakukan hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung Tahun 2014, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Jumlah Kejadian gagal ginjal kronis yang dilakukan hemodialisis di RSUD Al-Ihsan tahun 2014 tersebut adalah 63 penderita.
2. Karakteristik penderita gagal ginjal kronis:
 - a. Angka tertinggi dengan kategori umur 45-54 tahun sebanyak 20 penderita (31,7%).
 - b. Kasus ini lebih banyak terjadi pada perempuan yaitu sebanyak 33 penderita (52,4%)
 - c. Mayoritas etiologi adalah hipertensi sebanyak 46 penderita (73%)
 - d. Klasifikasi tekanan darah terbanyak pada hipertensi II sebanyak 38 penderita (60,3%).
 - e. Berdasarkan kadar hemoglobin angka tertinggi terjadi pada kategori sedang dengan jumlah perempuan sebanyak 18 penderita (2,6%) dan laki-laki dengan jumlah 16 penderita (25,4%)

5.2 Saran

Berdasarkan simpulan yang didapat dan beberapa hambatan pada saat penelitian maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

5.2.1 Saran Akademik

- 1) Penelitian ini dapat dijadikan sebagai penyampaian informasi mengenai jumlah kejadian dan karakteristik penderita gagal ginjal kronis yang dilakukan hemodialisis di RSUD Al-Ihsan Kabupaten Bandung Tahun 2014.
- 2) Penelitian lebih lanjut mengenai karakteristik penderita gagal ginjal kronis dengan menggunakan metode yang berbeda dan menambahkan variabel lain agar dapat menjadi bahan edukasi bagi penderita untuk mencegah penurunan fungsi ginjal yang lebih buruk.

5.2.2 Saran Umum

- 1) Penelitian selanjutnya perlu dilakukan untuk mengetahui faktor risiko lain yang dapat meningkatkan terjadinya gagal ginjal kronis
- 2) Diharapkan kasus penyakit ginjal kronis dapat dilakukan tindakan pencegahan. Dapat dilakukan dengan cara menyebarkan informasi melalui penyuluhan secara langsung atau melalui berbagai media informasi dan bekerja sama dengan pihak Dinas Kesehatan Kabupaten Bandung.