

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian kombinasi (1+1) ekstrak sambiloto (2,8 g/kg bb) dan ekstrak daun sendok (0,99 g/kg bb), dan kombinasi (1/2+1/2) ekstrak sambiloto (1,4 g/kg bb) dan ekstrak daun sendok (0,49 g/kg bb) dapat menurunkan kadar glukosa darah pada metode toleransi glukosa darah mencit dan berbeda bermakna secara statistik ($p < 0,05$) dibandingkan dengan kelompok kontrol positif. Dari keempat dosis yang digunakan, efek penurunan kadar glukosa darah yang terbesar adalah pada ekstrak sambiloto dan daun sendok yang dikombinasi (1/2 + 1/2), namun ekstrak kombinasi tidak berbeda bermakna secara statistik jika dibandingkan dengan ekstrak tunggalnya. Hal ini menunjukkan bahwa kombinasi ekstrak sambiloto dan daun sendok tidak lebih baik jika dibandingkan dengan ekstrak sambiloto tunggal maupun ekstrak sambiloto tunggal dalam menurunkan kadar glukosa darah.

6.2. Saran

Peneliti menyarankan agar interval dosis diperlebar dan variasi kombinasi diperbanyak sehingga bisa lebih jelas terlihat efek dari ekstrak sambiloto dan daun sendok. Selain itu, didalam sambiloto dan daun sendok terdapat kandungan zat berkhasiat yang diduga dapat menurunkan kadar glukosa darah sehingga perlu

dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh senyawa tersebut yang terkandung di dalam sambiloto dan daun sendok dapat menurunkan kadar glukosa darah.

