

**UJI EFEK HIPNOTIK EKSTRAK ETANOL DAUN LENGLENGAN (*Leucas  
lavandulaefolia* J. E. Smith) PADA MENCIT GALUR SWISS WEBSTER  
JANTAN**

**ABSTRAK**

NENG NISATUL KHOIRIAH  
Email: [nissakhoiriah92@gmail.com](mailto:nissakhoiriah92@gmail.com)

Telah dilakukan penelitian mengenai efek hipnotik ekstrak etanol daun lenglengan (*Leucas lavandulaefolia* J.E. Smith ) pada mencit Swiss Webster jantan, dengan metode potensiasi narkosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak etanol daun lenglengan dalam mempercepat onset tidur dan durasi tidur mencit yang di induksi oleh diazepam. Pada penelitian ini terdiri dari 5 kelompok yaitu kelompok I sebagai kontrol, kelompok II sebagai pembanding dengan diazepam dosis 0,26 mg/kg bb serta kelompok III, IV, V sebagai kelompok uji dengan variasi dosis 0,39 mg/kg bb; 0,78 mg/kg bb; 1,56 mg/kg bb. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ekstrak etanol daun lenglengan dosis 0,39 mg/kg bb; 0,78 mg/kg bb dan 1,56 mg/kg bb mampu memperpendek onset tidur berturut-turut sebesar  $11,218 \pm 2,854$  menit,  $7,906 \pm 2,438$  menit,  $6,004 \pm 3,167$  menit dan memperpanjang durasi tidur berturut-turut sebesar  $59,364 \pm 6,796$  menit,  $74,362 \pm 5,903$  menit, dan  $98,708 \pm 8,168$  menit secara berbeda bermakna dibandingkan kelompok kontrol ( $\alpha = 0,05$ ). Efek hipnotik yang dihasilkan dari ekstrak etanol daun lenglengan meningkat dengan ditingkatkannya dosis dari ekstrak etanol daun lenglengan yang diberikan.

**Kata kunci:** Metode potensiasi narkosis, *Leucas lavandulaefolia* J.E. Smith., Hipnotik.