

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK</b>	
<b>ABSTRACT</b>	
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	i
<b>DAFTAR ISI</b> .....	iii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	v
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>BAB</b>	
<b>I TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	3
<b>1.1 Tinjauan Botani</b> .....	3
1.1.1 Nama Tanaman .....	3
1.1.2 Klasifikasi <i>Leucas lavandulaefolia</i> .....	3
1.1.3 Deskripsi <i>Leucas lavandulaefolia</i> .....	4
1.1.4 Kandungan Kimia <i>Leucas lavandulaefolia</i> .....	4
1.1.5 Khasiat dan Kegunaan .....	5
<b>1.2 Tinjauan Mengenai Tidur</b> .....	5
1.2.1 Fisiologi Tidur .....	5
1.2.2 Gangguan Tidur dan Penanganannya .....	7
<b>1.3 Tinjauan Farmakologi</b> .....	9
1.3.1 Definisi Hipnotik dan Sedatif .....	9
1.3.2 Obat-obat Hipnotik Sedatif .....	10
1.3.3 Metode Pengujian Efek Hipnotik .....	11
<b>II METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	13
<b>III ALAT, BAHAN DAN HEWAN PERCOBAAN</b> .....	16
<b>3.1 Alat</b> .....	16
<b>3.2 Bahan</b> .....	16
<b>3.3 Hewan percobaan</b> .....	16
<b>IV PROSEDUR KERJA</b> .....	17
<b>4.1 Pengumpulan dan Detreminasi Tanaman</b> .....	17
<b>4.2 Pembuatan Serbuk</b> .....	17
<b>4.3 Penapisan Fitokimia</b> .....	18
4.3.1 Golongan senyawa alkaloid .....	18
4.3.2 Golongan senyawa polifenol dan tannin .....	18

4.3.3 Golongan senyawa flavonoid .....	19
4.3.4 Golongan senyawa monoterpenoid dan seskuiterpenoid .....	19
4.3.5 Golongan senyawa steroid dan triterpenoid.....	19
4.3.6 Golongan senyawa kuinon .....	19
4.3.7 Golongan senyawa saponin.....	20
<b>4.4 Pembuatan Ekstrak.....</b>	<b>20</b>
<b>4.5 Penyiapan Hewan Uji.....</b>	<b>20</b>
<b>4.6 Orientasi Dosis .....</b>	<b>20</b>
<b>4.7 Pengujian Efek Hipnotik Ekstrak Etanol Daun Lenglenen .....</b>	<b>21</b>
<b>4.8 Teknik Analisis Data.....</b>	<b>22</b>
<b>V HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>23</b>
<b>VI KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>29</b>
6.1 Kesimpulan .....	29
6.2 Saran.....	29
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>30</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>31</b>