

ABSTRAK

DESTY AGITHA. 10050010107. Studi Deskriptif Mengenai *Body Image* Pada Wanita Usia Dewasa Awal yang Aktif Menggunakan Media Sosial di Kota Bandung.

Seseorang yang telah melewati masa remaja akan mencapai masa dewasa awal yang memiliki usia berkisar antara 20-40 tahun menurut Hurlock. Seseorang yang berada pada usia dewasa awal memiliki tugas perkembangan diantaranya mencari pekerjaan, menjalin hubungan dengan lawan jenis, siap membina suatu rumah tangga dan tugas perkembangan lainnya serta tentunya harus dapat sudah stabil dalam menerima kondisi fisiknya dengan baik. Maraknya penggunaan media sosial di kalangan berbagai usia membuat wanita usia dewasa awal juga tertarik untuk membuat akun pribadinya. Dalam aktivitasnya di media sosial biasanya wanita ini melihat-lihat foto-foto artis, teman, maupun orang lain yang tidak jarang menyuguhkan model yang memiliki tubuh yang ideal. Semakin sering wanita ini melihatnya maka makin sering juga membandingkan tubuhnya dan menjadi sering mengevaluasi tubuhnya sehingga muncul ketidakpuasan atas tubuhnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mendapatkan data empirik mengenai gambaran *body image* pada wanita usia dewasa awal yang aktif menggunakan media sosial di kota Bandung. Konsep teori yang digunakan adalah konsep teori dari Thomas F Cash terdiri dari 5 aspek yaitu *Appereance Evaluation*, *Appereance Orientation*, *Body Area Satisfaction*, *Overweight Pre-occupation*, dan *Self-Clasifield Weight*. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Subjek dalam penelitian ini sebanyak 50 wanita yang berusia dewasa awal yang aktif menggunakan media sosial di kota Bandung. Alat ukur penelitian menggunakan kuesioner MBSRQ-AS (Multidimensional Body Self Relation Questionnaire – Appereance Scale). Hasil penelitian menunjukkan adanya 4 aspek yang memiliki *body image* yang cenderung negatif (*Appereance Evaluation*, *Appereance Orientation*, *Body Area Satisfaction*, dan *Overweight Pre-occupation*) dan 1 aspek yang menunjukkan *body image* yang cenderung positif (*Self-Clasifield Weight*).

Kata kunci : *Body Image*, Media Sosial, Wanita dewasa Awal