

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **6.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, jus wortel pada dosis 3,15 g/200 g BB, 6,3 g/200 g BB, dan 9,45 g/200 g BB menunjukkan kecenderungan penurunan kadar kolesterol total pada hewan uji akan tetapi tidak berbeda bermakna secara statistika pada taraf signifikansi  $p < 0,05$  yang dibandingkan dengan kontrol positif.

#### **6.2 Saran**

Dari penelitian yang telah dilakukan terdapat banyak kekurangan dan keterbatasan sehingga perlu adanya penelitian lanjutan untuk melihat aktivitas antihiperkolesterol terhadap jus wortel dengan meningkatkan dosis uji serta memperpanjang waktu pengujian, juga dengan menambah hewan uji untuk tiap kelompoknya. Selain itu perlu dilakukan karakterisasi kandungan yang diduga memiliki aktivitas antihiperkolesterolemia.