

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat Akademik	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN	
2.1 Tinjauan Pustaka	6
2.1.1 Rokok	6
2.1.1.1 Definisi.....	6
2.1.1.2 Kategori Perokok.....	6
2.1.1.3 Jenis Rokok	7
2.1.1.4 Bahan Yang Terkandung Dalam Rokok	8
2.1.1.5 Bahaya Asap Rokok	11
2.1.1.6 Paparan Asap Rokok	13
2.1.1.7 Hubungan Rokok Dengan Paru	15
2.1.2 Paru.....	17
2.1.2.1 Anatomi Paru.....	17
2.1.2.2 Fisiologi Paru	18
2.1.2.3 Volume Paru dan Kapasitas Paru	20
2.1.2.4 Kapasitas Vital Paru	22
2.1.2.5 Pemeriksaan Fungsi Paru	23
2.1.2.6 Pemeriksaan Paru-Paru dengan Spirometri.....	25
2.1.3 Madu.....	28
2.1.3.1 Definisi	28
2.1.3.2 Kandungan Madu	29
2.1.3.3 Jenis Madu.....	32
2.1.3.4 Madu Randu	33
2.1.3.5 Peran Madu Sebagai Antioksidan	34
2.2 Kerangka Pemikiran.....	35
2.2.1 Bagan Kerangka Penelitian	36

BAB III SUBJEK, BAHAN DAN METODE PENELITIAN

3.1 Subjek Penelitian	37
3.1.1 Subjek Penelitian.....	37
3.1.2 Sampel Penelitian	37
3.1.3 Alat dan Bahan Penelitian.....	39
3.1.3.1 Bahan Penelitian.....	39
3.1.3.2 Alat Penelitian.....	39
3.2 Metode Penelitian.....	40
3.2.1 Rancangan Penelitian	40
3.2.2 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	41
3.2.3 Prosedur Penelitian.....	42
3.2.3.1 Prosedur Penelitian.....	42
3.2.3.2 Alur Penelitian.....	43
3.2.4 Analisis Data	44
3.2.5 Tempat dan Waktu Penelitian	44
3.2.6 Aspek Etika Penelitian	45

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian	46
4.1.1 Gambaran Kapasitas Vital Paru Dilihat dari FVC dan FEV1	46
4.2 Pembahasan.....	53
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	56

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan.....	57
5.1.1 Simpulan Umum.....	57
5.1.2 Simpulan Khusus.....	57
5.2 Saran.....	58
5.2.1 Saran Praktis.....	58
5.2.2 Saran Akademis.....	58

DAFTAR PUSTAKA	59
LAMPIRAN	63
RIWAYAT HIDUP	70

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Penyakit Akibat Merokok.....	13
Gambar 2.2 Mekanisme Molekuler dan Seluler pada PPOK.....	17
Gambar 2.3 Volume Paru dan Kapasitas Paru	20
Gambar 2.4 Bunga Randu	33
Gambar 2.5 Bagan Kerangka Pemikiran	36
Gambar 3.1 Madu Randu	39
Gambar 3.2 Spirometri	39
Gambar 3.3 Alur Penelitian	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Unsur Asap Rokok	9
Tabel 2.2 Kriteria Gangguan Fungsi Paru Menurut ATS.....	23
Tabel 2.3 Indikasi Pemeriksaan Spirometri.....	26
Tabel 2.4 Faktor-faktor yang Memengaruhi Fungsi Paru.....	27
Tabel 2.5 Komposisi Madu.....	30
Tabel 2.6 Kandungan Mineral dan Vitamin dalam Madu.....	31
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	41
Tabel 4.1 Gambaran <i>Forced Vital Capacity</i> (FVC).....	47
Tabel 4.2 Gambaran <i>Forced Expiratory Volume in 1 Second</i> (FEV1).....	48
Tabel 4.3 Gambaran Kapasitas Vital Paru.....	49
Tabel 4.4 Perbedaan Kapasitas Vital Paru Perokok Aktif Sebelum dan Sesudah Pemberian Madu Randu Hasil Analisis Uji T Berpasangan.....	49
Tabel 4.5 Perbedaan <i>Forced Vital Capacity</i> (FVC) Sebelum dan Sesudah Pemberian Madu Randu.....	50
Tabel 4.6 Perbedaan <i>Forced Expiratory Volume in 1 Second</i> (FEV1) Sebelum dan Sesudah Pemberian Madu Randu.....	51

DAFTAR SINGKATAN

ARL	: Asap Rokok Lingkungan
ATS	: <i>American Thoracic Society</i>
CNS	: <i>Central Nervous System</i>
CRP	: <i>C-reactive Protein</i>
ETS	: <i>Environment Tobacco Smoke</i>
FVC	: <i>Forced Vital Capacity</i>
FEV1	: <i>Forced Expiratory Volume in one second</i>
GSH	: <i>Glutathione Sulphydril</i>
GATS	: <i>Global Adult Tobacco Survey</i>
GYTS	: <i>Global Youth Tobacco Survey</i>
IARC	: <i>International Agency for Research on Cancer</i>
IL-6	: <i>Interleukin 6</i>
IL-8	: <i>Interleukin 8</i>
INGCAT	: <i>International Non Government Coalition Against Tobacco</i>
KVP	: Kapasitas Vital Paru
MCP-1	: <i>Monocyte chemoattractant protein-1</i>
MIPI- α	: <i>Macrophage inflammatory protein-1α</i>
MS	: <i>Mainstream Smoke</i>
PDPI	: Perhimpunan Dokter Paru Indonesia
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PEFR	: <i>Peak Expiratory Flow Rate</i>
ROS	: <i>Reactive Oxygen Species</i>
SNI	: Standar Nasional Indonesia
SOD	: <i>Super Oxidase Dismutase</i>
SS	: <i>Sidestream Smoke</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor-α</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pernyataan Persetujuan	63
Lampiran 2 Form Responden	64
Lampiran 3 Analisis Statistik	66
Lampiran 4 Surat Izin Penelitian	68
Lampiran 5 Data Subjek Penelitian	69

