

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas segala berkat rahmat, kasih sayang dan kekuatan yang telah diberikan Allah SWT. penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan segala kemudahan-Nya. Shalawat serta salam tak henti penulis haturkan kepada nabi besar Muhammad SAW. beserta keluarga dan para sahabatnya.

Skripsi ini disusun dengan judul “**Hubungan Kebugaran Jasmani dan Lemak Tubuh pada Kelompok Senam dan Kelompok Tidak Senam**” untuk memenuhi tugas akhir sebagai salah satu syarat mendapat gelar sarjana kedokteran dari Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis telah mendapat banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada semua pihak yang terlibat dalam penyusunannya. Terimakasih kepada Prof. Dr. M. Taufiq Siddiq Boesoirie, dr., MS., Sp.THT-KL(K) selaku rector Universitas Islam Bandung dan Prof. Dr. Ieva B Akbar, dr., AIF. selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung karena telah memberi kesempatan untuk belajar dan menyelesaikan pendidikan sarjana kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

Terimakasih Prof. Dr. Ieva B Akbar, dr., AIF. sebagai pembimbing satu dan Dr. Arief Budi Yulianti, Dra., M.Si. sebagai pembimbing dua yang telah banyak meluangkan waktu serta memberikan ilmu, saran dan dukungan kepada penulis sejak awal penyusunan skripsi ini. Terimakasih penulis ucapkan kepada Dr. Usep A., dr., M. Sp.MK. , Rika Nilapsari, dr., Sp.PK. dan Siska Nia Irasanti, drg. sebagai

pembahas serta Mia Kusmiati, dr., M.Pd.Ked sebagai wali dosen yang telah memberikan ilmu dan dukungannya.

Terimakasih kepada orangtua tercinta sebagai motivator terbesar bagi penulis, ayah Ir. H. Endang Kusnadi, S.T., ME. (alm) dan ibu Hj. Lilis Wiherti S.Pd.I atas kasih sayang, dukungan moril maupun materil, pengorbanan dan doa yang tak henti. Kedua saudara tersayang Prasetya Firmansyah dan Tryadi Noerochman yang selalu mendukung dan mendoakan.

Terimakasih kepada Muhammad Faisal Ratman beserta keluarga atas segala perhatian, semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini dengan baik. Terimakasih kepada sahabat terkasih Tasha Indira Fitra, Alvi Revianti, Dhaifina Fajri Amasyitha, Novia Paraswari, Lusy Olyvia, Syafira Nurul Haque, Natasha Annisa Putri, Fuzna Avisha Nuraini, Desyani Aviciena, Resty Rezkita Septianti, Silmi Kamilah, Laila Dinda Nadiyah, De Lusi Nurlatifah dan teman seperjuangan Myosin11 atas segala canda tawa, tangis, semangat dan dukungan yang telah kita bagi selama ini.

Terimakasih kepada semua pihak yang terlibat pelaksanaan dan penyusunan penelitian ini baik secara langsung maupun tidak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa di dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan masukan dan saran Penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi banyak pihak.

Bandung, Juni 2015

Penulis