

BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1 Hasil Penelitian

Penelitian dilakukan pada wanita di Kelurahan Tamansari, didapatkan 23 wanita merokok dengan AV dan 23 wanita tidak merokok dengan AV. Penelitian dilakukan kepada wanita tersebut, sehingga dalam penelitian ini terdapat 46 responden dengan menggunakan metode pengisian *form* penelitian dan observasi foto yang di diagnosa oleh dokter spesialis kulit. Hasil dalam penelitian ini akan dibahas lebih terperinci pada bab ini.

4.1.1 Hasil Analisis Univariat

4.1.1.1 Jumlah Rokok per Hari pada Responden Wanita yang Merokok Usia 21-50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Tabel 4.1 Distribusi Jumlah Rokok per Hari pada Responden Wanita yang Merokok Usia 21-50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Jumlah Rokok	(n)	(%)
1-10 batang	23	100
11-21 batang	0	0
21-31 batang	0	0
Total	23	100

Tabel diatas menggambarkan distribusi jumlah rokok pada 23 wanita yang merokok di Kelurahan Tamansari adalah 1 sampai 10 batang per hari dengan presentase 100 %.

4.1.1.2 Lamanya Merokok pada Responden Wanita yang Merokok Usia 21 - 50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Tabel 4.2 Distribusi Lamanya Merokok pada Responden Wanita yang Merokok Usia 21-50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Lamanya Merokok	(n)	(%)
Kurang dari 10 tahun	19	82,61
Lebih dari 10 tahun	4	17,39
Total	23	100

Tabel diatas menggambarkan lamanya merokok pada responden wanita yang merokok di Kelurahan Tamansari. Di dapat bahwa wanita yang merokok kurang dari 10 tahun berjumlah 19 orang dengan presentase 82,61%, sedangkan wanita yang merokok lebih dari 10 tahun berjumlah 4 orang dengan presentase 17,39%.

4.1.1.3 Jenis Rokok pada Responden Wanita yang Merokok Usia 21 – 50 di Kelurahan Tamansari

Tabel 4.3 Distribusi Jenis Rokok pada Responden Wanita yang Merokok Usia 21 - 50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Jenis Rokok	(n)	(%)
Rokok Putih	23	100
Rokok Kretek	0	0
Total	23	100

Tabel diatas menggambarkan responden wanita yang merokok di Kelurahan Tamansari, yang berjumlah 23 orang, semuanya menggunakan jenis rokok putih dengan presentase 100%.

4.1.1.4 Akne Vulgaris pada Responden Wanita Usia 21 – 50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Tabel 4.4 Distribusi Akne Vulgaris pada Responden Wanita Usia 21-50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Akne Vulgaris	(n)	(%)
Ya	26	56,52
Tidak	20	43,48
Total	46	100

Tabel diatas menggambarkan bahwa responden wanita yang merokok dan tidak merokok di Kelurahan Tamansari yang berjumlah 46 orang (100%), yang memiliki AV sebanyak 26 orang dengan presentase 56,52%, sedangkan wanita yang tidak memiliki AV sebanyak 20 orang dengan presentase 43,48%.

4.1.1.5 Karakteristik Lesi Akne Vulgaris pada Responden Wanita Usia 21-50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Tabel 4.5 Distribusi Lesi Akne Vulgaris yang Berupa Papul pada Responden Wanita Usia 21 - 50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Papul	(n)	(%)
Ya	24	52,17
Tidak	22	47,83
Total	46	100

Berdasarkan tabel diatas, di dapatkan hasil bahwa dari 46 Responden wanita yang merokok dan tidak merokok di Kelurahan Tamansari, 24 diantaranya memiliki AV yang berupa lesi papul dengan presentase 52,17%, sedangkan 22 diantaranya tidak memiliki lesi berupa papul dengan presentase 47,83%.

Tabel 4.6 Distribusi Lesi Akne Vulgaris yang Berupa Komedo pada Responden Wanita Usia 21-50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Komedo	(n)	(%)
Ya	4	8,7
Tidak	42	91,3
Total	46	100

Berdasarkan tabel diatas, di dapatkan hasil bahwa dari 46 Responden wanita yang merokok dan tidak merokok di Kelurahan Tamansari, 4 diantaranya memiliki AV yang berupa lesi komedo dengan presentase 8,7%, sedangkan 42 diantaranya tidak memiliki lesi berupa komedo dengan presentase 91,3%.

Tabel 4.7 Distribusi Lesi Akne Vulgaris yang Berupa Pustul pada Responden Wanita Usia 21 - 50 Tahun di Kelurahan Tamansari

Pustul	(n)	(%)
Ya	1	2,17
Tidak	45	97,83
Total	46	100

Berdasarkan tabel diatas, di dapatkan hasil bahwa dari 46 Responden wanita yang merokok dan tidak merokok di Kelurahan Tamansari, 1 diantaranya memiliki AV yang berupa lesi pustul dengan presentase 2,17%, sedangkan 45 diantaranya tidak memiliki lesi berupa pustul dengan presentase 97,83%

4.1.2 Hasil Analisis Bivariat

4.1.2.1 Hubungan Merokok dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Wanita yang Merokok di Kelurahan Tamansari.

Hubungan merokok dengan timbulnya AV pada wanita yang merokok di Kelurahan Tamansari dapat dijelaskan pada tabel berikut ini:

Tabel 4.8 Hubungan Merokok dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Wanita yang Merokok di Kelurahan Tamansari

Merokok	Akne Vulgaris				Total	PR	OR (95%CI)	P-V	
	Ya	Tidak							
	N	%	n	%	n	%			
Ya	17	73,91	6	26,09	23	100	1,89	1,09- 3,32	0,02
Tidak	9	39,13	14	60,87	23	100			
Jumlah	26	56,52	20	43,48	46	100			

Keterangan :

n = Jumlah responden

PR = Prevalensi

OR = *Odss ratio*

P-V = *P value*

Tabel diatas menggambarkan hubungan merokok dengan timbulnya AV pada wanita yang merokok di Kelurahan Tamansari. Di dapat bahwa dari 46 reponden dengan responden yang merokok sebanyak 23 orang, 17 orang diantaranya memiliki AV dengan presentase 73,91%.

Dengan diketahui besar dari *P value* 0,02, maka dapat disimpulkan terdapat hubungan yang bermakna antara perilaku merokok dengan kejadian AV. Dari hasil analisis di peroleh PR=1,89 artinya prevalensi AV 1,89 kali lebih besar dalam grup wanita yang merokok dibanding grup wanita yang tidak merokok.

4.1.2.2 Hubungan Merokok dengan Karakteristik Lesi Akne Vulgaris pada Wanita yang Merokok di Kelurahan Tamansari

Tabel 4.9 Hubungan Merokok dengan Karakteristik Akne Vulgaris pada Wanita yang Merokok di Kelurahan Tamansari

Akne Vulgaris	Merokok		PR	OR (95%CI)	P-V
	n	%			
Komedo	2	4,35	1	0,15-6,51	1
Papul	17	73,91	2,43	1,25-4,72	0,003
Pustul	0	0	0	0	0

Keterangan :

n = Jumlah responden

PR = Prevalensi

OR = Odds ratio

P-V = P value

Tabel diatas menggambarkan hubungan merokok dengan karakteristik lesi AV pada wanita yang merokok di Kelurahan Tamansari. Di dapat hasil bahwa dari 17 wanita yang merokok dan memiliki AV, 17 diantaranya memiliki lesi papul (73,91%) dan 2 diantaranya memiliki lesi komedo (4,35%).

Dengan PR= 2,43 yang artinya prevalensi lesi papul 2,43 kali lebih besar dalam grup wanita yang merokok, dengan karakteristik lesi AV yang berupa papul, di buktikan dengan P value 0,003.

4.2 Pembahasan

4.2.1 Uji Univariat

4.2.1.1 Distribusi Responden

Hasil yang didapatkan pada penelitian, yaitu responden yang merokok sebanyak 23 orang dan responden yang tidak merokok sebanyak 23 orang. Diakui oleh responden, bahwa faktor responden merokok karena faktor lingkungan dan stress. Beberapa faktor lain yang memotivasi seseorang untuk merokok diantaranya, sebagai alat pergaulan, kepuasan, penenang, dan keterbiasaan.¹⁶

4.2.1.2 Jumlah Rokok yang di Hisap per Hari

Pada penelitian ini jumlah rokok yang di hisap oleh responden sebanyak 1-10 batang per hari, keseluruhan responden termasuk golongan perokok ringan.²⁰ Responden mengakui bahwa merokok hanya untuk ketenangan dan kepuasan, sehingga tidak perlu jumlah yang banyak untuk dikonsumsi.

4.2.1.3 Lamanya Merokok

Pada penelitian ini 82,61 % responden wanita merokok kurang dari 10 tahun, alasan responden merokok yaitu karena tekanan pekerjaan yang membuat stress dan faktor lingkungan dan keluarga yang hampir keseluruhannya merokok.

4.2.1.4 Jenis Rokok

Pada penelitian ini keseluruhan responden menggunakan jenis rokok putih. Rokok putih adalah Rokok yang menggunakan tembakau *virginia iris* atau tembakau lainnya tanpa adanya campuran kandungan cengkeh, yang digulung menggunakan kertas sigaret serta menggunakan bahan tambahan lain nya yang di ijinakan oleh pemerintah RI (republik indonesia) dan memiliki varian.¹⁶ Responden menggunakan rokok putih dikarenakan lebih ringan dan bervariasi.

4.2.1.5 Jumlah Responden Akne Vulgaris

Pada penelitian ini terdapat 26 responden dengan presentase 56,52 % yang mengalami AV. Faktor yang berkaitan dengan patogenesis timbulnya AV diantaranya, perubahan keratinisasi dalam folikel, produksi sebum yang meningkat, peningkatan jumlah *P. acnes* memicu inflamasi folikel, peningkatan kadar hormon androgen, stres psikis, usia, ras, familial, makanan, cuaca dan kebiasaan merokok.^{3,4}

4.2.1.6 Karakteristik Lesi Akne Vulgaris

Pada penelitian ini terdapat 24 responden yang memiliki lesi papul dengan presentase 52,17%. Kasus AV banyak terjadi dengan berbagai macam lesi yang berupa komedo, papul, pustul, nodul, dan skar hipertropik.² Faktor yang menentukan jenis lesi diantaranya, hiperkeratinisasi folikular, kolonisasi *P.acnes*, peningkatan produksi sebum, dan pengeluaran mediator inflamasi, terbentuknya papul menunjukkan sudah terjadinya inflamasi pada kulit.^{2,14}

.2.2 Uji Bivariat

4.2.2.1 Hubungan Merokok dengan Timbulnya Akne Vulgaris pada Wanita

Merokok

Pada penelitian ini terdapat hasil yaitu dari 23 responden yang merokok, 17 diantaranya, mengalami AV dengan presentase 73,91 %. Terdapat data yang menunjukkan adanya hubungan antara AV dan kebiasaan merokok. Merokok dapat memicu perubahan penting pada mikrosirkulasi kulit, keratinosit, fibroblas dan pembuluh darah.³ Pada penelitian yang dilakukan Capitanio dijelaskan bahwa nikotin dapat memicu vasokonstriksi yang berhubungan dengan hiperemia.

Nikotin juga dapat berefek langsung terhadap sel imunologis yang menyebabkan terjadinya hambatan dalam penyembuhan luka, selain itu, merokok juga dapat menyebabkan defisiensi antioksidan yang dapat mempengaruhi kandungan dari sebum.³ Rokok juga dapat menurunkan kadar vitamin E dikulit sehingga menyebabkan proteksi pada kulit menurun dan memicu timbulnya akne.²⁴

4.2.2.2 Hubungan Merokok dengan Karakteristik Lesi Akne Vulgaris

Pada penelitian ini terdapat hasil yaitu dari 17 responden yang mengalami AV, 17 diantaranya memiliki lesi berupa papul. Menurut data, lesi yang sering terjadi pada perokok adalah lesi papulopustular. Patogenesis terbentuknya lesi papulopustular masih kontroversial dan perlu dilakukan penelitian lebih lanjut.²¹

4.2.3 Keterbatasan Penelitian

Keterbatasan peneliti pada penelitian ini yaitu tempat penelitian yang kadang kurang memungkinkan sehingga pencahayaan kurang baik dan mempengaruhi observasi. Penggunaan *make up* pada responden juga merupakan keterbatasan pada penelitian ini, terkadang lesi tidak dapat terlihat jelas karena tertutup *make up*.