

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan didapatkan kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat efek hipoglikemik ekstrak air lidah buaya (*Aloe vera L.*) terhadap mencit model diabetik.
2. Terdapat efek hipoglikemik ekstrak etanol lidah buaya (*Aloe vera L.*) terhadap mencit model diabetik.
3. Ekstrak air *Aloe Vera* memiliki efek hipoglikemik yang tidak lebih baik dibandingkan ekstrak etanol *Aloe vera* terhadap mencit model diabetik pada dosis tunggal.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

1. Diperlukannya penelitian lanjutan berupa pemberian ekstrak air dan ekstrak etanol *Aloe vera* secara berturut-turut setiap hari untuk mengetahui efek hipoglikemik yang lebih presisi.
2. Diperlukannya penelitian lanjutan berupa pemberian ekstrak air dan ekstrak etanol *Aloe vera* secara berturut-turut setiap hari untuk mengetahui efek hipoglikemik pada manusia.
3. Diperlukan waktu yang lebih lama dan teknik yang lebih tepat dalam penelitian ini sehingga dapat diketahui efek ekstrak air *Aloe vera* dalam jangka panjang.

4. Model mencit diabetik yang digunakan harus sesuai dengan kriteria inklusi.

5.2.2 Saran Praktis

1. Dapat menambah pengetahuan masyarakat bahwa ekstrak air dan ekstrak etanol *Aloe vera* dapat digunakan sebagai terapi pendamping dalam pengobatan DM.
2. Masyarakat dapat membuat sendiri ekstrak *Aloe vera* dengan mudah menggunakan pelarut air dengan tanpa menurunkan efektivitas zat aktif *Aloe vera*.