

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

a. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB IV, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pada usia 8 Tahun yang berjumlah 16 orang domain yang paling rendah adalah domain mengenai lingkungan. Lingkungan tempat tinggal anak yang berada di dataran banjir tentu membuat sebagian anak kurang nyaman karena seringnya mengalami banjir membuat jalanan menjadi becek, licin, tembok-tembok berlumut, dan hilangnya tempat bermain. Sehingga anak-anak kurang merasa puas akan lingkungan tempat tinggalnya karena kondisi tersebut dapat membahayakan bagi anak, dalam hal kesehatan maupun keamanannya. Domain yang paling memuaskan yaitu mengenai sekolah karena anak menganggap bahwa sekolah adalah tempat mereka bertemu dengan teman-teman sebaya mereka dan melakukan hal-hal yang menyenangkan bersama teman-teman.
2. Pada usia 10 tahun yang berjumlah 12 orang domain yang paling rendah adalah domain mengenai lingkungan. Lingkungan tempat tinggal anak yang berada di dataran banjir tentu membuat sebagian anak kurang nyaman karena seringnya mengalami banjir membuat jalanan menjadi becek, licin, tembok-tembok berlumut, dan hilangnya tempat bermain. Sehingga anak-anak kurang merasa puas akan lingkungan tempat tinggalnya karena kondisi tersebut dapat membahayakan bagi anak, dalam hal kesehatan maupun keamanannya. Domain yang paling memuaskan pada usia ini yaitu domain mengenai dirinya, karena anak merasa puas

dengan keseluruhan hidupnya dan anak merasa bahagia saat diberi kebebasan untuk memilih maupun melakukan hal-hal yang ia sukai.

3. Pada anak usia 12 tahun yang berjumlah 8 orang domain yang paling rendah mengenai pengelolaan waktunya. Karena pada usia ini anak lebih diberi tanggung jawab, dengan seringnya menghabiskan waktu untuk kegiatan-kegiatan lain diluar sekolah, mengasuh saudara atau adik. Dengan demikian membuat anak merasa kurang puas mengenai waktu yang mereka miliki, karena mereka tidak menghabiskan waktu senggang mereka dengan hal-hal yang mereka sukai. Domain yang paling memuaskan yaitu mengenai kesehatan, karena anak menilai bahwa kondisi kesehatannya baik-baik saja dan jarang terkena penyakit walaupun mereka hidup dilingkungan yang kurang sehat.

b. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka terdapat beberapa hal yang dapat dijadikan pertimbangan, yaitu :

1. Dikarenakan anak merasa kurang memuaskan dalam domain mengenai rumah, maka dihimbau kepada orang tua agar lebih memperhatikan anaknya dengan memberi perhatian, mendengarkan pendapat anak, dan membuat acara untuk menghabiskan waktu dengan keluarga. Sehingga anak dapat mengubah penilaiannya mengenai domain-domain yang rendah dan dapat mempertahankan kepuasannya pada domain-domain yang dirasa paling memuaskan seperti mengenai sekolahnya dan pengelolaan waktunya.
2. Untuk anak disarankan agar kedepannya mampu mengatasi kekurangannya dalam domain yang rendah dengan cara lebih banyak

belajar untuk mengatur waktu dengan memanfaatkan waktu dengan melakukan kegiatan yang disenanginya, dan dapat lebih merasakan kehangatan yang diberikan oleh orang tua serta bersyukur dengan apa yang telah terjadi di dalam kehidupannya sehingga mampu merasakan *well-being* dalam kehidupannya.

3. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk meneliti mengenai *Children well-being* yang dikorelasikan dengan variabel lain dan disarankan untuk menggambarkan lebih dalam mengenai *Children Well-being*.
4. Untuk Badan Penanggulangan Bencana Daerah, disarankan agar segera meningkatkan sistem penanganan bencana terhadap anak agar meminimalisir dampaknya terhadap anak yang akan mempengaruhi *Well-beingnya*, serta disarankan agar mulai membuat kebijakan khusus yang menangani anak-anak dalam situasi tanggap darurat dan domain-domain yang sudah diukur dapat dijadikan referensi atau patokan untuk membuat kebijakannya.