

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 SIMPULAN**

Berdasarkan pada hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat hubungan yang erat dengan derajat korelasi tinggi sebesar 0,648 antara dukungan sosial dengan *adaptational outcomes* pada remaja di SMA X yang melakukan aborsi. Hal ini berarti bahwa dukungan sosial memiliki kaitan yang erat dengan *adaptational outcomes* yang ditunjukkan dengan perilaku yang adaptif oleh para remaja di SMA X yang melakukan aborsi.
2. Dukungan sosial memiliki hubungan paling erat dengan dimensi fungsi sosial (*social functioning*).

#### **5.2 SARAN**

Dukungan sosial mampu membuat para remaja adaptif terhadap tuntutan-tuntutan di lingkungannya. Berdasarkan hasil penelitian, berikut ini terdapat beberapa saran yang dapat peneliti berikan :

1. Bagi remaja yang belum adaptif, disarankan untuk melakukan evaluasi terhadap dukungan yang dimiliki sehingga mampu beradaptasi dengan baik atau berhasil mengatasi konflik, frustrasi dan menghadapi tuntutan-tuntutan yang berhubungan dengan lingkungan remaja tersebut.