

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dalam bab terakhir ini peneliti memaparkan kesimpulan yang di dapat dari hasil bab pembahasan, berdasarkan dari hasil pengolahan data yang dilakukan menggunakan metode statistik. Selain itu pula peneliti memberikan beberapa saran dari berdasarkan hasil penelitian ini.

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan pada BAB IV, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat korelasi negatif antara *Self Esteem* dan *Loneliness* pada pelaku *Cybersex* di Bandung, artinya semakin rendah *Self Esteem* maka semakin tinggi *Loneliness* pada pelaku *Cybersex* di Bandung.
2. Hasil korelasi antara aspek-aspek *Self Esteem* terhadap *Loneliness*, meliputi aspek *Physical Self Esteem*, *Social Self Esteem*, *Performance Self Esteem*. Aspek *Performance Self Esteem* adalah aspek yang berpengaruh paling tinggi terhadap *Loneliness*, sedangkan aspek *Social Self Esteem* berpengaruh paling rendah terhadap *Loneliness*. *Performance Self Esteem* merupakan kepuasan dan kepercayaan diri pada kemampuan maupun prestasi yang dimiliki.
3. Dilihat dari hasil diatas pada 77 orang pelaku *Cybersex* di Bandung yang menjadi responden, sebagian besar termasuk kategori sedang yaitu sebanyak 47 orang. Pelaku *Cybersex* pada kategori sedang merupakan individu yang mulai memiliki resiko dan dapat mempengaruhi bagian dari

kehidupannya serta sudah mulai khawatir terhadap perilaku seksual online sehingga individu tersebut sudah merasakan pengaruh dari yang dilakukannya karena dapat berpotensi ketergantungan, maka telah disarankan segera mencari bantuan kepada orang yang professional agar dapat melakukan penanganan lebih lanjut untuk menyelesaikan masalahnya.

5.2 Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan mengenai hubungan *Self Esteem* dan *Loneliness* pada remaja akhir pelaku *Cybersex* di Bandung, berikut ini beberapa saran diharapkan dapat memberikan masukan kepada remaja, yaitu:

1. Untuk meningkatkan *Self Esteem* yang rendah pada pelaku *Cybersex* di Bandung ini dapat dilakukan cara seperti mencari hobi yang dapat dilakukan pada waktu luang, membuat daftar segala sesuatu yang pernah berhasil sehingga menyadari kemampuan yang dimiliki.
2. Untuk mencegah perasaan *Loneliness* yang dirasakan dapat dilakukan dengan mulai menjalin pertemanan agar cara dapat mengevaluasi kelebihan dan kekurangan yang dimiliki diri sehingga mendapatkan *feed back* dari teman.