

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan hasil pembahasan dapat disimpulkan bahwa :

1. Dari 20 guru yang mengajar pada SLB-C Islam, terdapat sembilan guru yang memiliki *Adversity Quotient* tinggi atau masuk dalam kategori *Climber* dan terdapat 11 guru yang memiliki *Adversity Quotient* sedang atau masuk dalam kategori *Camper*.
2. Hasil dari penelitian ini menggambarkan bahwa guru dalam menghadapi masalah dan kesulitan dalam mengajar siswa masih memiliki rasa bertanggung jawab, tidak menyalahkan diri sendiri secara berlebihan, memiliki pengendalian yang kuat namun masih memandang permasalahan sebagai hal yang berlangsung lama.

#### 5.2. Saran

dari hasil penelitian yang sudah dilakukan, saran yang dapat diberikan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Dilihat dari hasil secara keseluruhan, aspek *Endurance* untuk kategori rendah memiliki jumlah yang cukup banyak. disarankan untuk training mengenai motivasi agar dapat meningkatkan motivasi guru dalam menyelesaikan permasalahan dan mengikuti training *positive thinking*

agar bisa memadamkan masalah dengan cara yang berbeda yakni dengan cara yang positif demi meningkatkan rasa percaya diri guru untuk menyelesaikan masalah.

2. Karena hasil *Adversity Quotient* guru banyak berada pada *Adversity Quotient* tengah atau *Camper*, untuk memperbaiki pandangan guru terhadap masalah, meningkatkan produktifitas guru dalam mengajar disarankan untuk memberikan training untuk mengubah pandangan guru pada permasalahan atau kesulitan yang dihadapinya disekolahan.

