

## ABSTRAK

### **RIZKIA ALAMANDA NASUTION (10050011034). STUDI DESKRIPTIF MENGENAI *SELF CONTROL* PADA REMAJA MENGENAI KEDISIPLINAN DI PANTI ASUHAN AMANAH.**

Panti Asuhan Amanah merupakan suatu lembaga yang dapat memberikan pelayanan kesejahteraan, pelayanan pengganti orang tua/wali anak dalam memenuhi kebutuhan anak. Dalam mendidik anak remaja panti, pihak panti menetapkan aturan dan disiplin yang harus diikuti oleh anak remaja panti. Penjelasan mengenai aturan dan disiplin di panti dijelaskan semenjak anak-anak masuk kedalam lingkungan panti dan dipaparkan di beberapa tempat yang dapat dibaca oleh anak remaja panti. Setiap anak remaja panti yang tidak mengikuti setiap aturan dan disiplin di panti akan dikenakan sanksi yaitu berupa teguran dan *point*. Namun pada kenyataannya dengan aturan dan disiplin yang jelas serta setiap sanksi apa yang akan diterima apabila melanggar masih saja terdapat pelanggaran yang terjadi di panti. Anak remaja panti mengetahui setiap aturan, disiplin dan sanksi yang akan diterima namun tetap saja masih sering melakukan perilaku melanggar kedisiplinan di panti yang membuat kegiatan di panti menjadi tidak optimal. Menurut Averill (1973) menyebutkan *self control* sebagai personal control, yaitu variabel psikologis yang sederhana karena di dalamnya tercakup tiga jenis yang berbeda tentang kemampuan mengontrol diri, yaitu *behavior control*, *cognitive control*, dan *decisional control*. Tujuan dari penelitian ini adalah ingin melihat gambaran *self control* pada anak remaja mengenai kedisiplinan di panti. Penelitian ini menggunakan metode studi deskriptif. Alat ukur yang digunakan adalah kuisioner *self control* dari Averill (1973) yang disusun oleh peneliti dengan jumlah subjek 27 orang. Hasil yang diperoleh bahwa pada aspek *behavior control* dan *decisional control* tergolong rendah dan pada aspek *cognitive control* tergolong tinggi.

Keyword : *self control*, kedisiplinan, remaja