

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka peneliti mengambil kesimpulan bahwa :

1. Berdasarkan hasil pengolahan data diperoleh bahwa *self control* remaja di panti termasuk dalam katagori rendah. Hal ini dapat dilihat dari dua aspek yang tergolong rendah yaitu aspek *behavior control* dan aspek *decisional control*.
2. Pada aspek *behavior control* terdapat 14 remaja panti yang masih tergolong rendah dalam kemampuan untuk mengontrol dan menemukan cara untuk mengatur dirinya.
3. Pada aspek *cognitive control* terdapat 14 remaja panti tergolong tinggi yang menunjukkan bahwa anak remaja panti mampu memproses informasi yang diterima untuk mengurangi perilaku melanggar disiplin.
4. Pada aspek *decisional control* terdapat 15 remaja panti yang tergolong dalam tergolong rendah hal ini menunjukkan bahwa remaja panti belum mampu memutuskan untuk merubah perilakunya berdasarkan keyakinan yang dimilikinya.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh maka peneliti memberikan saran, yaitu:

1. Untuk meningkatkan *Behavior Control* pada remaja, pihak pengurus dan pengasuh dapat memberikan lebih banyak lagi reinforcement kepada remaja berupa penghargaan terhadap remaja panti apabila anak-anak-anak dapat menaati aturan dan disiplin di panti. Agar anak remaja panti dapat memperkuat dirinya dengan memberikan penghargaan atau prestasi dalam terhadap dirinya sendiri. Penghargaan tersebut dapat berubah hadiah, pujian atau senyuman yang dapat membantu anak remaja panti dalam memahami setiap aturan dan disiplin di panti untuk meningkatkan *self control*
2. Untuk meningkatkan *Decisional Control* pada remaja, reinforcement berupa penghargaan terhadap remaja penghargaan yang diberikan hal ini dapat membantu anak dalam mempertahankan perilaku positif dan memotivasi dirinya untuk memperkuat keyakinannya mempertahankan perilaku positif yang diperbuatnya dan dapat menimbulkan *insight* pada remaja untuk melatih dirinya dalam berperilaku sesuai dengan ketentuan yang berada dipanti.
3. Saran bagi peneliti selanjutnya, dapat melihat bagaimana dampak atau hubungan dari pola asuh orang tua dengan pembentukan *self control* pada remaja.