

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil pengolahan data dan pembahasan, kesimpulan dari penelitian ini yaitu :

1. Terdapat hubungan yang cukup erat antara *mindung in the enhancement of closeness* dengan penyesuaian pernikahan pada pasangan ODHA serodiskordan di Rumah Cemara Bandung. Semakin tinggi *mindung in the enhancement of closeness* maka penyesuaian pernikahan akan semakin baik.
2. Komponen *attributions* mempunyai keeratan yang lebih tinggi dengan penyesuaian pernikahan dibandingkan kedua komponen lainnya dalam *mindung in the enhancement of closeness*. Hal tersebut memperlihatkan bahwa dengan memahami perilaku dan memiliki keyakinan positif mengenai pasangannya akan membuat pasangan terhindar dari konflik rumah tangga. Pasangan juga akan jarang terlibat dengan kesalahpahaman karena telah banyak memiliki pengetahuan mengenai pasangannya sehingga dapat memahami maksud dan perilaku pasangannya dengan baik.
3. Komponen *acceptance and respect* dalam *mindung in the enhancement of closeness* memiliki hubungan yang cukup erat dengan penyesuaian pernikahan. Namun komponen ini memiliki keeratan yang lebih rendah

dari komponen lainnya. Hal tersebut terlihat dari pasangan yang selalu berusaha untuk mencari jalan tengah apabila memiliki perbedaan opini ataupun keputusan dengan pasangannya.

## 5.2. Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, berikut saran yang dapat disampaikan oleh peneliti :

1. Kepada pihak Rumah Cemara diharapkan untuk memberikan pengetahuan mengenai pernikahan kepada ODHA bahwa penyesuaian pernikahan yang baik dapat tercapai dengan adanya usaha-usaha yang dilakukan oleh kedua pasangan, sehingga pasangan yang salah satunya atau bahkan keduanya menderita HIV/AIDS dapat tetap bahagia dalam menjalani pernikahannya.
2. Kepada pasangan ODHA serodiskordan untuk mengupayakan dalam menerima perbedaan-perbedaan pada suami/istri selain perbedaan latar belakang masing-masing.
3. Bagi peneliti selanjutnya, untuk melihat dan menjelaskan faktor-faktor apa saja yang dapat mempengaruhi variabel *mindig in the enhancement of closeness* serta penyesuaian pernikahan.