

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan dan pengolahan data, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas guru Madrasah Aliyah Al-Mursyid berada pada katagori *Adversity Quotient* tinggi atau tipe *climber*. Guru-guru terus berjuang ketika dihadapkan pada masalah, berusaha mencari jalan keluar dan tidak membiarkan masalah tersebut menghambat tugas dan pekerjaannya sebagai seorang guru.
2. Guru-guru mampu mengontrol segala permasalahan di sekolah yang mereka hadapi, mampu membatasi jangkauan yang berhubungan dengan peristiwa-peristiwa buruk agar tidak meluas ke dalam aspek kehidupannya, yakin bahwa kesulitan yang dihadapi ini bersifat sementara dan akan segera berlalu. Walau guru menganggap bahwa kesulitan yang dihadapi bersumber dari luar dirinya namun guru tetap bertanggung jawab di dalam menyelesaikan segala permasalahan dan kesulitan tersebut

5.2 Saran

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan dikemukakan saran yang dapat dipertimbangkan yaitu sebagai berikut:

1. Tingkat *adversity quotient* dapat menurun seiring dengan lebih beratnya hambatan yang akan dihadapi di masa yang akan datang, sehingga bagi guru-guru Madrasah Aliyah Al-Mursyid disarankan untuk tetap mempertahankan ketahanan diri dan meningkatkan dimensi *origin* dan *ownership* sehingga tingkat *adversity quotient* guru yang sudah tinggi yaitu tipe *climber* tidak berubah menjadi *camper* atau *quitter*.
2. Guru-guru dapat melakukan kegiatan diskusi yang dilakukan pada akhir minggu, agar seluruh guru dapat berpartisipasi sehingga guru dengan

adversity Quotient sedang atau tipe *camper* dapat lebih meningkatkan diri mereka.

