

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian ini disimpulkan bahwa semua ibu dari anak autis yang bersekolah di SLB-C YPLB Bandung memiliki *psychological well being* yang tinggi. Ini artinya sebagian besar dimensi penerimaan diri, hubungan positif dengan orang lain, otonomi, penguasaan lingkungan, tujuan hidup dan pertumbuhan pribadi yang dimiliki ibu-ibu dari anak autis yang bersekolah di SLB-C YPLB Bandung ini termasuk tinggi

5.2. Saran

Bagi para peneliti lain untuk berupaya lebih menggali lagi studi mengenai *psychological well being*. Dikarenakan penelitian yang menggali tentang *psychological well being* di Indonesia masih sangat baru dan kurang sumber yang mendalam. Oleh karenanya, peneliti berharap dari penelitian ini akan lebih menginspirasi peneliti lain untuk lebih mengembangkan dan memperdalam hasil dari penelitian sebelumnya.