

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh mengenai hubungan merokok dengan penuaan dini berupa *wrinkles* pada wanita usia 20–35 tahun di Kecamatan Tamansari Kota Bandung tahun 2015, maka penulis menyimpulkan terdapat hubungan merokok dengan penuaan dini berupa *wrinkles* pada bagian wajah tertentu, yaitu hanya terdapat hubungan merokok dengan penuaan dini berupa *wrinkles* pada wajah bagian seputar mata. Sedangkan, *wrinkles* di bagian dahi dan sekitar bibir tidak menunjukkan hubungan. Hal tersebut disimpulkan berdasarkan kriteria hasil penemuan analisis bivariat, yaitu sebagai berikut:

1. Tidak terdapat hubungan merokok dengan kejadian *wrinkles* di bagian dahi pada wanita usia 20–35 tahun di Kecamatan Tamansari Kota Bandung tahun 2015.
2. Terdapat hubungan merokok dengan kejadian *wrinkles* di bagian seputar mata pada wanita usia 20–35 tahun di Kecamatan Tamansari Kota Bandung tahun 2015.
3. Tidak terdapat hubungan merokok dengan kejadian *wrinkles* di bagian lingkaran bibir pada wanita usia 20–35 tahun di Kecamatan Tamansari Kota Bandung tahun 2015.

5.2 Saran

1. Perlu penelitian lebih lanjut dengan jumlah sampel yang lebih besar agar lebih presisi.
2. Perlu ditambahkan pertanyaan pada formulir penelitian sesuai dengan kriteria eksklusi.
3. Dengan hasil yang di dapatkan diharapkan pembaca yang merokok dapat mengurangi konsumsi rokok terkait efek negatif yang ditimbulkan pada wajah.
4. Dengan hasil yang didapatkan diharapkan pembaca dapat menggunakan krim *anti aging*, khususnya di bagian seputar mata.

