

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari Hasil Penelitian didapatkan indeks massa tubuh perokok lebih kecil dari indeks massa tubuh bukan perokok.

5.2 Saran

Secara ilmiah untuk mengetahui perbandingan IMT perokok dan bukan perokok yang sarapan goreng-gorengan.

Secara praktis memberitahukan rokok dapat menurunkan indeks massa tubuh namun banyak dampak buruknya sehingga tidak dianjurkan untuk dikonsumsi untuk menurunkan berat badan.