

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Dari Hasil Penelitian didapatkan indeks massa tubuh perokok lebih kecil dari indeks massa tubuh bukan perokok.

#### 5.2 Saran

Secara ilmiah untuk mengetahui perbandingan IMT perokok dan bukan perokok yang sarapan goreng-gorengan.

Secara praktis memberitahukan rokok dapat menurunkan indeks massa tubuh namun banyak dampak buruknya sehingga tidak dianjurkan untuk dikonsumsi untuk menurunkan berat badan.