

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1. Kesimpulan

Semua sediaan uji menyebabkan penurunan terhadap kadar kolesterol total uji dosis 1 (1,9 g/Kg BB) sebesar 13,24%, uji dosis 2 (3,9 g/kg BB) sebesar 19,08%, dan uji dosis 3 (7,8 g/Kg BB) sebesar 19,82% dimana dosis yang paling efektif dari ketiga variasi dosis dalam menurunkan kolesterol total adalah dosis uji 3 dengan persen penurunan 19,82% dan $p = 0,000$ pada hari ke-14. Penurunan kadar kolesterol total sediaan uji dengan pembanding telah dibuktikan dengan uji ANOVA lanjutan TUKEY HSD dengan kesimpulan berbeda bermakna dimana ketiga sediaan uji memiliki $p < 0,05$ dengan persen penurunan oleh kelompok pembanding pada hari ke 14 sebesar 38,08% maka dapat disimpulkan bahwa sediaan uji belum sebaik pembanding.

6.2. Saran

Perlu dilakukan penelitian yang lebih lanjut, dengan mengamati kadar kolesterol HDL dan LDL, dan dilakukan penelitian terhadap toksisitas dan kandungan kimia lain dari biji bunga matahari yang dapat memberikan efek antihiperlipidemia.