

## KATA PENGANTAR

*Bismillaahirrahmannirrahiim*

*Assalamu'alaikum Wr. Wb.*

Syukur alhamdulillah peneliti panjatkan atas kehadiran Allah Swt. atas segala berkat, kekuasaan, dan kasih sayang-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Deskriptif *Self Compassion* Terapis *Applied Behavior Analysis* (ABA) di Pusat Terapi *Our Dream* Bandung”. Shalawat dan salam terlimpahkan kepada Nabi besar Muhammad SAW., kepada sahabatnya serta pengikutnya sampai akhir zaman. Berikut merupakan uraian sistematika penulisan dalam skripsi ini :

**BAB I Pendahuluan**, menguraikan tentang latar belakang dilakukannya penelitian mengenai *self compassion* pada terapis *Applied Behavior Analysis* (ABA) di pusat terapi *Our Dream*, identifikasi masalah, maksud dan tujuan penelitian, serta kegunaan penelitian.

**BAB II Tinjauan Pustaka**, menguraikan sejumlah konsep yang berkaitan dengan *self compassion* terdiri dari alasan pemilihan teori, komponen *self compassion*, faktor-faktor yang mempengaruhi serta dampak dari *self compassion* serta *self compassion for others* dan *self compassion for care givers*. Selain itu juga dijelaskan mengenai terapis *Applied Behavior Analysis*, teknik terapis, kurikulum, terapis *Applied Behavior Analysis*, dan kerangka pemikiran.

**BAB III Metodologi Penelitian**, bab ini berisi penguraian mengenai rancangan penelitian, variabel penelitian, alat ukur, uji validitas dan reliabilitas,

populasi, serta teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini.

**BAB IV Hasil dan Pembahasan**, menguraikan mengenai pengolahan data-data yang telah terkumpul dari penelitian yang dilakukan. Data yang terkumpul antara lain gambaran umum subjek penelitian.

**BAB V Simpulan dan Saran**, pada bagian simpulan berisi jawaban terhadap permasalahan penelitian. Kesimpulan dibuat berdasarkan hasil dan pembahasan yang telah dijabarkan pada bab sebelumnya. Sedangkan, pada bagian saran berisi saran-saran untuk keperluan penelitian selanjutnya serta saran-saran untuk subjek penelitian dan orang-orang di sekitar subyek penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, untuk itu kritik dan saran yang bersifat membangun sangatlah diharapkan untuk menyempurnakan skripsi ini. Akhir kata, besar harapan peneliti semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi peneliti dan umumnya bagi siapa saja yang membaca.

Bandung, Februari 2015

Peneliti