

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN	
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR	iv
UCAPAN TERIMA KASIH	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR DIAGRAM	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	12
1.3 Tujuan Penelitian.....	17
1.4 Kegunaan Penelitian.....	17
1.4.1 Kegunaan Teoritis.....	17
1.4.2 Kegunaan Praktis.....	17
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	19
2.1 <i>Self Compassion</i>	19
2.1.1 Alasan Pemilihan Teori.....	19
2.1.2 Komponen <i>Self Compassion</i>	20
2.1.3 Faktor yang Mempengaruhi <i>Self Compassion</i>	23
2.1.4 Dampak <i>Self Compassion</i>	30
2.1.5 <i>Self Compassion for Others</i>	34
2.1.6 <i>Self Compassion for Caregivers</i>	35
2.2 Terapi <i>Applied Behavior Analysis (ABA)</i>	36
2.2.1 Definisi <i>Applied Behavior Analysis (ABA)</i>	36
2.2.2 Teknik Terapi dengan Metode <i>Applied Behavior Analysis</i>	37
2.2.3 Kurikulum <i>Applied Behavior Analysis (ABA)</i>	41
2.2.4 Terapis <i>Applied Behavior Analysis (ABA)</i>	43
2.3 Kerangka Pikir.....	45
BAB III METODE PENELITIAN	53
3.1 Rancangan Penelitian.....	53
3.2 Variabel Penelitian.....	53
3.2.1 Identifikasi Variabel.....	53
3.3 Operasionalisasi Variabel.....	54
3.3.1 Definisi Konseptual.....	54
3.3.2 Definisi Operasional.....	55
3.4 Alat Ukur.....	56
3.4.1 Alat Ukur <i>Self Compassion</i>	56
3.4.2 Tingkat Validitas Alat Ukur <i>Self Compassion</i>	60
3.4.3 Tingkat Reliabilitas Alat Ukur <i>Self Compassion</i>	63

3.4.4 Kuesioner Data Penunjang.....	65
3.5 Populasi.....	65
3.6 Teknik Analisis Data.....	66
3.6.1 Analisis Data <i>Self Compassion</i>	66
3.7 Prosedur Penelitian.....	67
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
4.1 Hasil Pengukuran.....	70
4.1.1 Gambaran <i>Self Compassion</i>	70
4.1.2 Gambaran Komponen <i>Self Compassion</i> pada Terapis yang Memiliki <i>Self Compassion</i> Tinggi.....	72
4.1.3 Gambaran Komponen <i>Self Compassion</i> pada Terapis yang Memiliki <i>Self Compassion</i> Rendah.....	73
4.1.4 Gambaran Profil Kepribadian Terapis.....	75
4.1.4.1 Gambaran Profil Kepribadian Terapis yang Memiliki <i>Self Compassion</i> Tinggi Berdasarkan Teori <i>Big</i> <i>Five</i>	75
4.1.4.2 Gambaran Profil Kepribadian Terapis yang Memiliki <i>Self Compassion</i> Rendah Berdasarkan Teori <i>Big</i> <i>Five</i>	77
4.1.5 Data Demografi.....	79
4.2 Pembahasan.....	82
4.2.1 Pembahasan <i>Self Compassion</i> pada Terapis <i>Applied Behavior</i> <i>Analysis</i> (ABA) di Pusat Terapi <i>Our Dream</i> Bandung.....	82
4.2.2 Pembahasan Komponen <i>Self Compassion</i> pada Terapis yang Memiliki <i>Self Compassion</i> Tinggi.....	85
4.2.3 Pembahasan Komponen <i>Self Compassion</i> pada Terapis yang Memiliki <i>Self Compassion</i> Rendah.....	88
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	93
5.1 Simpulan.....	93
5.2 Saran.....	94
DAFTAR PUSTAKA.....	96
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Alternatif jawaban alat ukur <i>self compassion</i>	58
Tabel 3.2	Kisi-kisi alat ukur <i>self compassion</i>	59
Tabel 3.3	Hasil uji validitas alat ukur <i>self compassion</i>	62
Tabel 3.4	Derajat reliabilitas Guilford.....	64
Tabel 3.5	Hasil uji reliabilitas.....	65
Tabel 4.1	Gambaran kategori <i>self compassion</i> pada terapis <i>Applied Behavior Analysis (ABA)</i>	70
Tabel 4.2	Gambaran komponen <i>self compassion</i> tinggi terapis <i>Applied Behavior Analysis (ABA)</i>	72
Tabel 4.3	Gambaran komponen <i>self compassion</i> rendah terapis <i>Applied Behavior Analysis (ABA)</i>	73
Tabel 4.4	Persentase komponen <i>self compassion</i> pada terapis <i>Applied Behavior Analysis (ABA)</i> yang memiliki <i>self compassion</i> rendah.....	74
Tabel 4.5	Gambaran profil kepribadian pada terapis <i>Applied Behavior Analysis</i> yang memiliki <i>self compassion</i> tinggi.....	76
Tabel 4.6	Tabel persentase <i>trait</i> dominan pada terapis <i>Applied Behavior Analysis</i> yang memiliki <i>self compassion</i> tinggi.....	76
Tabel 4.7	Gambaran profil kepribadian pada terapis <i>Applied Behavior Analysis</i> yang memiliki <i>self compassion</i> rendah.....	78
Tabel 4.8	Tabel persentase <i>trait</i> dominan pada terapis <i>Applied Behavior Analysis</i> yang memiliki <i>self compassion</i> rendah.....	78
Tabel 4.9	Data demografi terapis.....	80

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Diagram kategori <i>self compassion</i> pada terapis <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA).....	71
Diagram 4.2 Diagram persentase komponen <i>self compassion</i> terapis <i>Applied Behavior Analysis</i> (ABA) yang memiliki <i>self compassion</i> rendah.....	74
Diagram 4.3 Diagram <i>trait</i> dominan terapis <i>Applied Behavior Analysis</i> yang memiliki <i>self compassion</i> tinggi.....	77
Diagram 4.4 Diagram <i>trait</i> dominan terapis <i>Applied Behavior Analysis</i> yang memiliki <i>self compassion</i> rendah.....	79

