

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian efek depresan yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak kulit batang kemuning (*Murraya paniculata* (L.) Jack) dosis 300 mg/kg BB dan 600 mg/kg BB dapat memberikan efek sedatif-hipnotik dilihat dari mampu mempercepat onset sedatif sebesar 1,28 dan 2,69 menit dan mampu mempercepat onset hipnotik sebesar 4,31 dan 6,27 menit. Namun tidak berbeda bermakna secara analisis statistik onset sedatif ($p=0,665$ dan $p=0,351$) dan onset hipnotik ($p=0,248$ dan $p=0,099$) terhadap kelompok kontrol. Sedangkan waktu durasi tidur diperpanjang sebesar 27,12 dan 39,24 menit yang secara statistik berbeda bermakna dibandingkan kelompok kontrol ($p=0,037$ dan $p=0,004$). Efek yang ditimbulkan oleh ekstrak uji pada dosis tersebut sebanding dengan diazepam dosis 0,01 mg/20gr bb.

5.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai isolat dan fraksi-fraksi dari kulit batang kemuning (*Murraya paniculata* (L.) Jack) sehingga dapat diketahui senyawa yang memiliki efek depresan lebih baik. Peneliti juga menyarankan agar dilakukan uji histologi untuk mengetahui adanya pengaruh terhadap jaringan otak dan dilakukan dengan metode lain yang lebih efektif.