

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	6
1.3 Tujuan Penelitian .....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat Penelitian .....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b>	
2.1 Kajian Pustaka.....	8
2.1.1 Olahraga .....	8
2.1.1.1 Klasifikasi Aktivitas Olahraga .....	9
2.1.1.2 Manfaat Olahraga .....	10
2.1.2 Futsal .....	12
2.1.2.1 Sejarah Futsal .....	12
2.1.2.2 Definisi Futsal .....	12
2.1.2.3 Manfaat Futsal.....	13
2.1.3 Konsentrasi.....	13
2.1.3.1 Pengertian Konsentrasi.....	13
2.1.3.2 Faktor yang Mempengaruhi Konsentrasi.....	15
2.1.3.3 Pemeriksaan Fungsi Konsentrasi.....	16
2.1.4 Hubungan Antara Futsal dengan Konsentrasi.....	17
2.2 Kerangka Pemikiran.....	18
<b>BAB III SUBJEK, BAHAN DAN METODE PENELITIAN</b>	
3.1 Subjek Penelitian.....	21
3.1.1 Populasi .....	21
3.1.1.1 Populasi Target.....	21
3.1.1.2 Populasi Terjangkau.....	21
3.1.2 Besar Sampel dan Teknik Pemilihan Sampel .....	22
3.1.2.1 Besar Sampel.....	22
3.1.2.2 Teknik Pemilihan Sampel .....	23
3.1.3 Bahan dan Alat Penelitian .....	23

3.2 Metode Penelitian.....	23
3.2.1 Rancangan Penelitian .....	23
3.2.2 Variabel Penelitian .....	24
3.2.2.1 Variabel Bebas .....	24
3.2.2.2 Variabel Terikat .....	24
3.2.2.3 Definisi Operasional.....	24
3.2.3 Prosedur Penelitian .....	24
3.2.4 Pengumpulan Data .....	25
3.2.5 Pengolahan Data dan Analisis Data .....	26
3.2.5.1 Pengolahan Data .....	26
3.2.5.2 Analisis Data .....	26
3.2.6 Aspek Etik Penelitian .....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
4.1 Hasil Penelitian .....	28
4.1.1 Karakteristik Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Anggota Futsal.....	28
4.1.2 Karakteristik Tingkat Konsentrasi Pada Mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang Tidak Berolahraga.....	29
4.1.3 Hubungan Antara Olahraga Futsal dengan Konsentrasi Pada Mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.....	29
4.2 Pembahasan.....	30
4.2.1 Hubungan Antara Olahraga Futsal dengan Tingkat Konsentrasi Mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.....	30
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	34
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
5.1 Simpulan .....	35
5.2 Saran.....	35
5.2.1 Saran Akademis.....	35
5.2.2 Saran Praktis .....	35
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	37
<b>LAMPIRAN</b> .....	40
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	48

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka Pemikiran.....	20
Gambar 3.1 Skema Pengumpulan Data.....	25



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel</b>	<b>Halaman</b>
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	24
Tabel 4.1 Konsentrasi Pada Mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Anggota Futsal.....	28
Tabel 4.2 Konsentrasi Mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung yang Tidak Berolahraga.....	29
Tabel 4.3 Hubungan Antara Olahraga Futsal dengan Konsentrasi Mahasiswa laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.....	29



## DAFTAR SINGKATAN

- AA* : *Army Alpha*
- AHA* : *American Heart Association*
- ATP* : *Adenosine triphosphate*
- BDNF* : *Brain Derived Neurotrophic Factor*
- FGF-2* : *Fibroblast Growth Factor 2*
- mRNA* : *Messenger Ribonucleic acid*
- NGF* : *Nerve Growth Factor*
- T.O.V.A* : *Test of Variables of Attention*
- Unisba* : *Universitas Islam Bandung*
- WHO* : *World Health Organization*



**DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
Lampiran 1 Lembar Surat Permohonan Pengisian Kuisisioner.....	40
Lampiran 2 Lembar Surat Persetujuan Responden.....	41
Lampiran 3 Kuesioner Aktivitas Fisik.....	42
Lampiran 4 Stroop Test Mini Card.....	43
Lampiran 5 Tabel Perhitungan Tes Konsentrasi dan Aktivitas Fisik.....	44
Lampiran 6 Hasil Analisa Statistik Hubungan Antara Olahraga Futsal dengan Konsentrasi .....	4

