

## LAMPIRAN

### Lampiran 1. Lembar Surat Permohonan Pengisian Kuesioner

#### SURAT PERMOHONAN PENGISIAN KUESIONER

Bandung, Februari 2015

Dengan hormat,

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian yang berjudul “Hubungan antara Olahraga Futsal dengan Konsentrasi Pada Mahasiswa Laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung”, peneliti;

Nama : Gianita Yulia Lestari

NPM : 10100111105

Fakultas : Kedokteran

Angkatan : 2011

Memohon kesediaan rekan-rekan untuk meluangkan waktunya untuk mengisi pertanyaan-pertanyaan yang ada pada daftar ini tanpa ada prasangka dan perasaan tertekan.

Semua keterangan dan jawaban yang saya peroleh semata-mata hanya untuk kepentingan penelitian. Keterangan dan jawaban yang rekan-rekan berikan akan sangat besar sekali artinya untuk kelancaran penelitian peneliti, yang pada akhirnya juga dapat membantu dalam meningkatkan kualitas pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

Atas perhatian dan bantuan yang diberikan saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Gianita Yulia Lestari

10100111105

**Lampiran 2. Lembar Surat Persetujuan Responden****SURAT PERSETUJUAN RESPONDEN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

NPM :

Dengan ini menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa saya telah mendapat penjelasan mengenai tujuan, manfaat dan prosedur dari penelitian “Hubungan antara Olahraga Futsal dengan Konsentrasi Pada Mahasiswa Laki-laki Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung”. Selanjutnya saya secara sukarela menyatakan ikut serta untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sebagai responden.

Demikian pernyataan saya buat dengan sebenarnya dan tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Bandung, Februari 2015

Yang membuat pernyataan

---

### Lampiran 3. Kuesioner

<b>I. Identitas Responden</b>			
1.	Nama Lengkap		
2.	NPM		
3.	No. HP		
4.	Alamat		
<b>II. Riwayat Penyakit</b>			
5.	Apakah menurut dokter anda menderita penyakit kronis?	1. Ya Sebutkan...	2. Tidak
<b>III. Kebiasaan Tidur</b>			
6.	Apakah anda memiliki riwayat insomnia?	1. Ya	2. Tidak
<b>IV. Kebiasaan Olahraga (selama 1 tahun terakhir)</b>			
7.	Apakah anda biasa berolahraga?	1. Ya *(lanjut ke pertanyaan berikutnya)	2. Tidak *(lanjut ke pertanyaan no. 10)
8.	Apakah anda rutin mengikuti kegiatan futsal?	1. Ya Pilihan a. 1 minggu sekali b. 1 bulan sekali c. Jarang/ kadang-kadang	2. Tidak
9.	Apakah anda rutin melakukan olahraga lain selain futsal?	1. Ya Sebutkan....	2. Tidak
<b>V. Faktor Psikis dan Lingkungan</b>			
10	Apakah anda mempunyai masalah dalam keluarga?	1. Ya	2. Tidak
11	Apakah anda mempunyai masalah di kampus?	1. Ya	2. Tidak

**Lampiran 4. Stroop Test Mini Card**

<b>MERAH</b>	<b>BIRU</b>	<b>HIJAU</b>	<b>BIRU</b>	<b>HITAM</b>
<b>KUNING</b>	<b>HIJAU</b>	<b>ORANGE</b>	<b>HIJAU</b>	<b>MERAH</b>
<b>MERAH MUDA</b>	<b>HITAM</b>	<b>COKLAT</b>	<b>KUNING</b>	<b>ABU-ABU</b>
<b>BIRU</b>	<b>MERAH</b>	<b>HIJAU</b>	<b>MERAH MUDA</b>	<b>COKLAT</b>
<b>ORANGE</b>	<b>HITAM</b>	<b>BIRU</b>	<b>HIJAU</b>	<b>MERAH</b>



**Lampiran 5. Tabel Perhitungan Tes Konsentrasi dan Aktivitas Fisik**

No.	Nama	Tes Kata	Tes Warna	Selisih	Kategori	Futsal
1	X	19	31	12	Baik	Tidak
2	X	15	30	15	Buruk	Tidak
3	X	17	22	5	Baik	Tidak
4	X	17	28	11	Baik	Tidak
5	X	14	15	1	Baik	Tidak
6	X	11	18	7	Baik	Tidak
7	X	19	29	10	Baik	Tidak
8	X	15	23	8	Baik	Tidak
9	X	16	24	8	Baik	Tidak
10	X	12	23	11	Baik	Tidak
11	X	16	18	2	Baik	Tidak
12	X	17	18	1	Baik	Tidak
13	X	17	18	1	Baik	Tidak
14	X	25	25	0	Baik	Tidak
15	X	10	30	20	Buruk	Tidak
16	X	12	28	16	Buruk	Tidak
17	X	11	30	19	Buruk	Tidak
18	X	21	24	3	Baik	Tidak
19	X	16	21	5	Baik	Tidak
20	X	17	29	12	Baik	Tidak
21	X	16	29	13	Baik	Tidak
22	X	18	23	5	Baik	Tidak
23	X	13	27	14	Buruk	Tidak
24	X	14	18	4	Baik	Tidak
25	X	14	23	9	Baik	Tidak
26	X	18	40	22	Buruk	Tidak
27	X	11	21	10	Baik	Tidak
28	X	19	19	0	Baik	Tidak
29	X	19	31	12	Baik	Tidak
30	X	15	30	15	Buruk	Tidak
31	X	14	28	14	Buruk	Tidak
32	X	13	24	11	Baik	Tidak
33	X	8	23	15	Buruk	Tidak
34	X	11	15	4	Baik	Tidak
35	X	10	29	19	Buruk	Tidak
36	X	16	26	10	Baik	Ya
37	X	15	23	8	Baik	Ya
38	X	14	15	1	Baik	Ya
39	X	8	21	13	Baik	Ya
40	X	14	19	5	Baik	Ya
41	X	19	20	1	Baik	Ya
42	X	19	22	3	Baik	Ya
43	X	8	19	11	Baik	Ya

44	X	18	30	12	Baik	Ya
45	X	13	26	13	Baik	Ya
46	X	12	23	11	Baik	Ya
47	X	8	19	11	Baik	Ya
48	X	13	18	5	Baik	Ya
49	X	14	24	10	Baik	Ya
50	X	9	22	13	Baik	Ya
51	X	17	28	11	Baik	Ya
52	X	14	22	8	Baik	Ya
53	X	13	17	4	Baik	Ya
54	X	15	24	9	Baik	Ya
55	X	15	18	3	Baik	Ya
56	X	14	20	6	Baik	Ya
57	X	14	19	5	Baik	Ya
58	X	11	21	10	Baik	Ya
59	X	14	25	11	Baik	Ya
60	X	14	25	11	Baik	Ya
61	X	12	24	12	Baik	Ya
62	X	10	22	12	Baik	Ya
63	X	10	16	6	Baik	Ya
64	X	13	19	6	Baik	Ya
65	X	13	19	6	Baik	Ya
66	X	8	21	13	Baik	Ya
67	X	11	22	11	Baik	Ya
68	X	8	18	10	Baik	Ya
69	X	11	16	5	Baik	Ya
70	X	13	16	9	Baik	Ya

## Keterangan

- Nilai selisih tes kata dan tes warna  $\leq 13$  : konsentrasi baik
- Nilai selisih tes kata dan tes warna  $\geq 14$  : konsentrasi buruk

### Lampiran 6. Hasil Analisis Statistik Hubungan Antara Olahraga Futsal dengan Konsentrasi

#### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Futsal * Konsentrasi	70	100,0%	0	0,0%	70	100,0%

#### Futsal \* Konsentrasi Crosstabulation

			Konsentrasi		Total
			baik	buruk	
Futsal	Ya	Count	35	0	35
		Expected Count	30,0	5,0	35,0
		% within Futsal	100,0%	0,0%	100,0%
tidak	Count	25	10	35	
	Expected Count	30,0	5,0	35,0	
	% within Futsal	71,4%	28,6%	100,0%	
Total	Count	60	10	70	
	Expected Count	60,0	10,0	70,0	
	% within Futsal	85,7%	14,3%	100,0%	

#### Chi-Square Tests

	Value	Df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	11,667 <sup>a</sup>	1	,001		
Continuity Correction <sup>b</sup>	9,450	1	,002		
Likelihood Ratio	15,537	1	,000		
Fisher's Exact Test				,001	,000
N of Valid Cases	70				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,00.

b. Computed only for a 2x2 table

## Correlations

			Tes Kata	Tes Warna
Spearman's rho	Tes_Kata	Correlation Coefficient	1,000	,314**
		Sig. (2-tailed)	.	,008
		N	70	70
	Tes_Warna	Correlation Coefficient	,314**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,008	.
		N	70	70

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).





## RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Gianita Yulia Lestari, biasa dipanggil Gita. Lahir di Bandung, 23 Juli 1993. Penulis merupakan anak pertama dari 2 bersaudara dari pasangan Drs. Iding Sunardi M.Pd, dan Dra. Enung Yuswinarsi S.Kep Ners. Penulis telah menempuh pendidikan Taman Kanak-kanak di Al-Bayyan pada tahun 1999, Sekolah Dasar di SDS Isitiqamah Bandung pada tahun 2005, Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 13 Kota Bandung pada tahun 2008, Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 3 Bandung pada tahun 2011, lalu penulis meneruskan pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung.

Kegiatan Ekstrakurikuler yang pernah diikuti oleh penulis antara lain PMR (Palang Merah Remaja), Paskibra, SSR (Sanggar Seni Rupa), dan menjadi pengurus OSIS (Organisasi Siswa Intra Sekolah) saat SMP dan SMA. Pada saat berkuliah di FK unisba, penulis aktif menjadi pengurus BEM (Badan Eksekutif Mahasiswa), MCC, tim khitan.

Prestasi yang pernah diraih penulis antara lain adalah masuk lima besar ranking sekolah dasar dan menjadi perwakilan murid teladan antar Kecamatan, sepuluh besar nilai NEM terbaik di SMPN 13 Bandung, mendapatkan beasiswa DIKTI serta juara harapan karya tulis ilmiah di Unisba.