

Pedoman Pelaksanaan Program

Melius Cras



Penulis:

• Titik Respati • Susan Fitriyana •
• Dewi Sartika • Aughia Sandriasti •



Pedoman Pelaksanaan Program
Melius Cras

Penulis:

Titik Respati
Susan Fitriyana
Dewi Sartika
Aughia Sandriasti

Editor:

Titik Respati dan Susan Fitriyana

Desain Cover dan Tata Letak:

Susan Fitriyana

Diterbitkan oleh UPT Publikasi Ilmiah Unisba ©2021
Jalan Tamansari No.20 Bandung 40116 Jawa Barat
Telp (022) 420 3368 ext. 6891
uptpublikasiunisba@gmail.com

ISBN: 978-602-5917-62-2

Hak Cipta Dilindungi Undang-Undang

Dilarang memperbanyak, mencetak, dan menerbitkan sebagian atau seluruh isi buku ini dengan cara dan dalam bentuk apapun juga tanpa seizin penulis dan penerbit

KATA PENGANTAR

Sejak pertama kemunculannya di tahun 2019, Covid 19 telah memengaruhi seluruh aspek kehidupan manusia. Bukan hanya kesehatan, melainkan ekonomi, pendidikan dan kehidupan sosial manusia. Manusia sebagai makhluk sosial dipaksa untuk mengurung diri di rumah, membatasi interaksi sosial dan juga membatasi ruang gerak dalam melakukan pekerjaan. Kondisi tersebut melahirkan berbagai macam ketidakpastian, ketidakpastian kesehatan, ketidakpastian akademik dan pekerjaan serta ketidakpastian finansial. Semua hal tersebut dapat menimbulkan dampak negatif bagi kesehatan mental masyarakat, salah satunya adalah gangguan kecemasan.

Buku pedoman ini merupakan bagian dari penelitian penulis yang berjudul "*Pilot Game-Based Learning Program to Reduce Anxiety During the Corona Pandemic*". Proyek ini merupakan bentuk kontribusi penulis terhadap kesehatan mental masyarakat di masa pandemi. Penulis bertujuan mengembangkan sebuah pilot untuk implementasi pendekatan gamifikasi dalam hal mengurangi kecemasan di masa pandemi Corona. Sejumlah literatur menyebutkan bahwa bermain dan berinteraksi dengan orang lain dapat mengurangi emosi negatif yang berdampak buruk

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR – **iii**

DAFTAR ISI – **vii**

DAFTAR TABEL – **ix**

DAFTAR GAMBAR – **x**

BAB 1 PENDAHULUAN – 1

- 1.1. Latar Belakang – **1**
- 1.2. Maksud dan Tujuan Pedoman – **3**
- 1.3. Sasaran Pedoman – **4**
- 1.4. Ruang Lingkup Pedoman – **5**

BAB 2 PROGRAM MELIUS CRAS – 7

- 2.1. Definisi dan Tujuan Program – **7**
- 2.2. Pendekatan Program – **9**
- 2.3. Keluaran dan Dampak Program – **11**
- 2.4. Penerima Manfaat Program – **12**
- 2.5. Pelaksana Program – **12**
- 2.6. Komponen Kegiatan Program – **12**

BAB 3 RUANG LINGKUP PROGRAM – 15

- 3.1. Mekanisme dan Prosedur Pelaksanaan Program – **15**
 - 3.1.1 Pembentukan Tim Program – **15**
 - 3.1.2 Pengumpulan Data Peserta – **18**
 - 3.1.3 Pertemuan Awal (Initial Meeting) – **20**
 - 3.1.4 Persiapan Sesi – **24**
 - 3.1.5 Sesi 01 – Bonding – **29**

- 3.1.6 Sesi 02 – Express – **33**
- 3.1.7 Sesi 03 – Dukungan (Support) dan Kerjasama
– **35**
- 3.2. Monitoring, Evaluasi dan Pelaporan Program – **40**

BAB 4 PENUTUP – 43

DAFTAR PUSTAKA – **45**

LAMPIRAN – **49**