



Dr. Eneng Nurlaili Wangi, S.Psi, M.Psi., Psikolog.

PSIKOLOGI KELUARGA



KATA PENGANTAR

Penulisan buku ini berdasarkan referensi pada mata kuliah Psikologi Keluarga. Mata kuliah Psikologi Keluarga merupakan salah satu mata kuliah yang diajarkan pada Fakultas Psikologi Universitas Islam Bandung (UNISBA). Buku ini sebagai salah satu bentuk kepedulian serta apresiasi terhadap pengembangan materi kuliah Psikologi Keluarga. Penulis berharap khususnya mahasiswa memiliki pemahaman secara kompherensif tentang pengertian dan urgensi keluarga, pengembangan keluarga, pernikahan, problematika keluarga dan keluarga dalam perpektif islam yang tentunya ditinjau dari sisi psikologi.

Buku ini terdiri dari 9 bab, dimana bab I membahas tentang urgensi, definisi dan struktur keluarga. Bab II membahas tentang perspektif kerangka konseptual pernikahan dan keluarga. Bab III membahas mengenai jenis jenis dari pernikahan. Bab IV membahas tentang awal mula dan bagaimana membangun keluarga. Bab V membahas tentang perkembangan keluarga. Bab VI membahas mengenai perceraian keluarga. Bab VII membahas mengenai *stress, abuse, and family problem*. Bab VIII membahas mengenai *middle-aged parents in an empty nest and aging family member* dan terakhir Bab IX membahas tentang konsep keluarga menurut islam.

Buku ini diharapkan dapat memberikan kontribusi pada mahasiswa, pendidik, dan juga orang tua. Penulis menyadari bahwa buku ini banyak kekurangan dan penulis terbuka untuk menerima masukan, kritik, koreksi, dan saran sehingga buku ini menjadi lebih baik lagi.

Penulis tidak lupa untuk mengucapkan terimakasih pada pihak-pihak yang terkait yang tentunya telah membantu dalam pengerjaan buku psikologi keluarga ini. Semoga buku ini bermanfaat dalam pengembangan ilmu dan pengetahuan.

Wassalamualaikum Wr. WB

Bandung, Agustus 2020

Dr. Eneng Nurlaili Wangi, S.Psi, M.Psi, Psikolog

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI BUKU AJAR.....	v
BAB I MATERI URGENSI,DEFINISI,STRUKTUR DAN FUNGSI KELUARGA & PERNIKAHAN.....	1
A. Definisi Pernikahan.....	1
B. Definisi Keluarga.....	2
C. Struktur Keluarga.....	3
D. Fungsi Keluarga.....	5
BAB II PERSPEKTIF KERANGKA KONSEPTUAL PERNIKAHAN DAN KELUARGA.....	8
A. Teori Keluarga: Struktural-Fungsional/Sistem.....	8
B. Teori Keluarga: Konflik Sosial.....	9
C. Teori Keluarga: Interaksi Simbolik.....	10
D. Teori Keluarga: Pertukaran Sosial.....	11
E. Teori Keluarga: Perkembangan.....	11
F. Teori Keluarga: Feminist.....	12
BAB III TIGA DIMENSI UTAMA PASANGAN DAN KELUARGA BERDASARKAN MODEL CIRCUMPLEX.....	13
BAB IV PERSIAPAN PERNIKAHAN.....	15
A. Tujuan Pernikahan.....	15
B. Makna Pernikahan.....	17
C. Bagaimana Islam Memandang Pernikahan.....	17
D. Fantasi Pra Nikah dan Realitas Pernikahan.....	18
E. Pola Memilih Pasangan berdasarkan Islam.....	20
BAB V KOMUNIKASI INTIM DAN SEKSUAL.....	26
A. Definisi.....	26
1. Komitmen.....	27
2. <i>Self-disclosure</i>	28
3. Komunikasi seksual.....	29

B. Contoh dalam Islam.....	29
BAB VI MASALAH FINANSIAL.....	32
BAB VII RESOLUSI KONFLIK.....	37
A. <i>Conflict and Anger</i>	37
B. <i>Intimacy Conflict</i>	39
C. <i>Approaches to Conflict Resolution</i>	40
D. Contoh Islam.....	42
BAB VIII TAHAPAN PERKEMBANGAN KELUARGA: PASANGAAN PENGANTIN BARU.....	44
BAB IX TAHAPAN PERKEMBANGAN KELUARGA: ANAK PRA SEKOLAH DAN ANAK USIA SEKOLAH.....	45
BAB X TAHAPAN PERKEMBANGAN KELUARGA: REMAJA DAN PELEPASAN ANAK YANG BERANJAK DEWASA.....	49
A. Tahap Perkembangan Keluarga: Memiliki Anak Remaja.....	49
B. Masa Pelepasan Anak Pertama Menikah.....	51
C. Masalah-Masalah Kesehatan.....	53
BAB XI TAHAPAN PERKEMBANGAN KELUARGA: MIDDLE AGED PARENTS AND AGING FAMILY MEMBER.....	54
A. Paruh Baya: Krisis atau Peluang?.....	54
B. Tahap Perkembangan Keluarga: Masa Lansia.....	55
C. <i>Aging Family Member</i>	56
D. Pola Pensiun.....	56
E. Tugas perkembangan aging couple.....	56
BAB XII TAHAPAN PERKEMBANGAN KELUARGA: STRESS, ABUSE AND FAMILY PROBLEM.....	59
A. <i>Intimacy, Strength, and Diversity</i>	59
B. <i>Cross-Cultural Perspectives on Couple and Family Stress</i>	59
C. <i>Stress</i>	60
D. <i>Coping with Stress</i>	61
E. <i>Stress and Life Events</i>	61

F. <i>Boundary Ambiguity and Family Stress</i>	62
G. <i>Stress Accross the Family Life Cycle</i>	63
H. <i>Common Stressful Issues</i>	63
I. <i>Family Coping Strategies</i>	64
J. <i>Domestic Violence</i>	65
K. <i>Strategies for Managing Stress</i>	66
L. <i>Incidence of Domestic Violence</i>	67
M. <i>Diversity and Domestic Violence</i>	67
N. <i>National Survey of Domestic Violence</i>	67
O. <i>Relationship of Physical Abuse and Psychological Abuse</i>	68
P. <i>Factor Contributing to Domestic Violence</i>	68
Q. <i>Patterns of Domestic Violence</i>	69
R. <i>Treatment and Prevention of Domestic Violence</i>	69
S. <i>Domestic Violence and Children</i>	69
T. <i>Child Abuse and Neglect</i>	70
U. <i>Psychological Aggression and Spanking</i>	71
V. <i>The Impact of Abuse on Children</i>	71
W. <i>Transcending Abuse</i>	72
X. <i>Families at Risk</i>	72
Y. <i>Treatment and Prevention of Child Abuse</i>	72
Z. <i>Sibling and Child-to-Parent Abuse</i>	73
BAB XIII TAHAPAN PERKEMBANGAN KELUARGA: PERNIKAHAN KEMBALI, STEP FAMILIES, KELUARGA ORANG TUA TUNGGAL DAN KELUARGA BERBEDA BUDAYA.....	75
A. <i>Pernikahan Kembali</i>	75
B. <i>Step Families</i>	77
C. <i>Orang Tua Tunggal</i>	77
D. <i>Keluarga Latar Belakang Budaya Berbeda</i>	78
BAB XIV PENGUATAN KELUARGA DAN SPIRITUALITAS.....	81
A. <i>Membangun Pernikahan yang Kuat</i>	81
B. <i>Membangun Keluarga yang Kuat</i>	82
C. <i>Penguatan Spiritualitas</i>	82
DAFTAR PUSTAKA.....	86