

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada penelitian ini, maka dapat disimpulkan bahwa pada uji efek antihiperglikemia metode induksi aloksan :

1. Ekstrak etanol daun alpukat biji alpukat, serta kombinasinya, berbeda signifikan terhadap kontrol positif ( $p < 0,05$ ) sehingga memiliki efek sebagai antihiperglikemia.
2. Pada uji 3 yaitu kombinasi secara praklinis menurunkan kadar glukosa yang signifikan dibandingkan sediaan tunggal sehingga memiliki efek farmakologi yang lebih baik dibandingkan dengan sediaan daun dan biji. Tetapi secara statistika sediaan biji dan daun tidak signifikan, tidak ada perbedaan. Sediaan daun dan sediaan kombinasi tidak signifikan, tidak ada perbedaan. Sediaan biji dan sediaan kombinasi signifikan, ada perbedaan.

#### 6.2 Saran

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang antihiperglikemia dengan metode yang berbeda dan kandungan kimia lain dari simplisia tersebut yang dapat memberikan efek antihiperglikemia. Disamping itu disarankan ekstrak daun alpukat dan biji alpukat (*Persea americana* Mill) dibentuk dalam bentuk sediaan farmasi.