

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang sangat signifikan positif antara Perilaku Prosocial dengan *Grit* (Kegigihan), artinya semakin tinggi perilaku prososial *volunteer* maka semakin *grit volunteer* tersebut. Akan tetapi keduanya memiliki nilai korelasi yang lemah.
2. Sebanyak 86 *volunteer* (97,73%) menunjukkan Perilaku Prosocial tinggi dan 2 *volunteer* (2,27%) menunjukkan Perilaku Prosocial rendah.
3. Sebanyak 71 *volunteer* (80,68%) menunjukkan *Grit* (Kegigihan) tinggi dan 17 *volunteer* (19,32%) menunjukkan *Grit* (Kegigihan) rendah.

#### 5.2. Saran

1. Bagi pihak Yayasan Pemuda peduli, kedepannya dapat membuat metode pelatihan yang dapat *Grit* misalnya *Role Play* sehingga pengalaman *volunteer* dalam menghadapi tantangan juga bertambah.
2. Bagi *Volunteer* Yayasan Pemuda Peduli yang memiliki *Grit* rendah, diharapkan untuk mengembangkan keempat aspek (*Interest, Practice, Pusrpose, dan Hope*) pembentuk *Grit*.
3. Bagi peneliti selanjutnya yang tertarik dengan tema *Grit* (Kegigihan) diharapkan dapat mengembangkan faktor-faktor lain yang

kemungkinan lebih mempengaruhi *Grit* seperti *Interest*, *Practice*, dan *Hope* dalam variabel yang berbeda selain perilaku prososial.

