

## ABSTRAK

### **Puteri Alya Fauziah Rahman – 10050015093. Hubungan *Self esteem* Dengan *State anxiety* Pada Warga binaan Menjelang Bebas Di Lembaga pemasyarakatan wanita Kelas IIA Kota Bandung**

Status sebagai “mantan warga binaan” merupakan stressor bagi warga binaan menjelang bebas. Warga binaan merasa khawatir akan hal-hal yang kemungkinan akan terjadi ketika mereka keluar. Hal ini dikarenakan adanya *self esteem* rendah pada warga binaan menjelang bebas. Menurut Coopersmith *self esteem* merupakan evaluasi yang dibuat individu mengenai sikap dirinya menerima atau menolak dan indikasi besarnya kepercayaan individu terhadap kemampuan, keberartian, kesuksesan dan keberhargaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self esteem* dengan *state anxiety* pada warga binaan menjelang bebas di Lembaga Peemasyarakatan Wanita Kelas IIA Kota Bandung. Penelitian ini dilakukan pada 119 warga binaan menjelang bebas. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dari Coopersmith (*Self esteem Inventory*) untuk pengukuran *self esteem* dan *State-Trait Anxiety* (STAI) dari Spielbeger. Berdasarkan uji korelasi Spearman, diketahui bahwa terdapat hubungan yang cukup erat antara *self esteem* dengan *state anxiety* pada warga binaan menjelang bebas di Lembaga Pemasayarakatan Wanita Kelas IIA Kota Bandung dengan  $r=-0,478$  dan  $p=0,000<0,5$ .

**Kata kunci :** *self esteem*, *state anxiety*, warga binaan