

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1.Simpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa :

1. Terdapat hubungan yang cukup erat antara *self esteem* dengan *state anxiety* pada warga binaan menjelang bebas di Lembaga pemasyarakatan wanita Kelas IIA Kota Bandung. Artinya, *self esteem* cukup dapat menjadi prediktor bagi *state anxiety*.
2. Warga binaan di Lembaga pemasyarakatan wanita Kelas IIA Kota Bandung memiliki *self esteem* yang tinggi dengan tingkat *state anxiety* yang rendah.
3. Berdasarkan data demografi dapat menunjukkan bahwa pada warga binaan menjelang bebas dengan :
 - a. Lama hukuman yang dijalani mempengaruhi tingkat *state anxiety* yang lebih tinggi dengan masa hukuman lebih dari 2 tahun.
 - b. Tingkat pendidikan yang lebih tinggi mempengaruhi tingkat *state anxiety* yang lebih rendah
 - c. Tindakan pidana korupsi mempengaruhi tingkat *state anxiety* lebih rendah.

5.2.Saran

1. Bagi pihak Lapas agar dapat memberikan program untuk tetap mempertahankan *self esteem* dengan memberikan kesempatan dan dukungan kepada mereka untuk turut aktif dalam kegiatan atau acara yang dibentuk oleh Lapas, pelatihan yang melatih kompetensi/*skill* mereka, sehingga ketika menjelang bebas ataupun kembali masyarakat mereka akan siap secara mental.
2. Peneliti selanjutnya yang tertarik untuk melakukan penelitian dengan tema kecemasan diharapkan dapat mempertimbangkan variabel lain yang kemungkinan mempengaruhi seperti dukungan social, coping. Mempertimbangkan metode penelitian yang dipilih seperti eksperimen. Serta dalam pengambilan sampel ditentukan kriteria yang lebih spesifik lagi.
3. Untuk masyarakat umum, memberikan kesempatan kepada warga binaan agar mereka dapat kembali ke lingkungannya.