

ABSTRAK

Salwa Nur Fajriyah. 10050015149. Pengaruh Attachment Terhadap *Self Control* Pada Remaja yang Menonton Konten Pornografi

Abstrak : Masa remaja merupakan tahapan penting dalam siklus kehidupan, dimana masa yang penuh dengan konflik dan emosi yang tidak stabil. Mereka mencari akan jati dirinya dengan berbagai cara. Salah satu perkembangan yang dapat dilihat dari remaja munculnya minat seksual dan keingintahuan yang tinggi tentang seksualitas bahwa dengan meningkatnya minat remaja pada seks, remaja selalu berusaha mencari lebih banyak informasi mengenai seks. Orangtua yang seharusnya menjadi peran yang penting bagi pertumbuhan remaja. Remaja yang kurang lekat dengan orangtuanya akan memiliki kemampuan kontrol diri yang rendah. Kelekatan dilihat dari tiga dimensi yaitu Komunikasi, Kepercayaan dan Keterasingan. Penelitian ini bertujuan untuk melihat pengaruh kelekatan keluarga terhadap *self control* remaja yang menonton konten pornografi. Dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik analisis uji regresi berganda. Sampel dalam penelitian berjumlah 51 orang dengan teknik sampling yang digunakan yaitu *purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah IPPA-R (Inventory of Parent and Peer Attachment-Revised) dan SCS (Self-Control Scale). Hasil penelitian menunjukkan bahwa secara simultan, ketiga dimensi kelekatan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *self control* sebesar 40,4% ($R^2 = 0,404$). Secara parsial, dimensi kelekatan yang memberikan pengaruh paling signifikan adalah dimensi Keterasingan sebesar 34,7% sedangkan dimensi kelekatan yang tidak memberikan pengaruh signifikan adalah dimensi Komunikasi sebesar 20,3%, diikuti dimensi Kepercayaan sebesar 27%.

Kata Kunci : Kelekatan, Self Control, Remaja yang Menonton Konten Pornografi

ABSTRACT

Salwa Nur Fajriyah. 10050015149. Effects of Family Attachment on Self Control in Adolescents Watching Pornographic Content

Abstract: Adolescence is an important stage in the life cycle, where periods are full of conflict and emotional instability. They are looking for their true identity in various ways. One development that can be seen from adolescents is the emergence of sexual interest and a high curiosity about sexuality that with the increasing interest of adolescents in sex, adolescents are always trying to find more information about sex. Parents should be an important role for adolescent growth. Teenagers who are not attached to their parents will have low self-control abilities. Attachment is seen from three dimensions namely Communication, Trust and Alienation. This study aims to look at the effect of family attachment on self control of adolescents watching pornographic content. In this study using a quantitative approach with multiple regression analysis analysis techniques. The sample in this study amounted to 51 people with the sampling technique used is purposive sampling. Measuring instruments used in this study are IPPA-R (Inventory of Parent and Peer Attachment-Revised) and SCS (Self-Control Scale). The results showed that simultaneously, the three dimensions of attachment gave a significant effect on self control by 40.4% ($R^2 = 0.404$). Partially, the dimension of attachment that gives the most significant influence is the dimension of Alienation by 34.7% while the dimension of viscosity which does not give a significant effect is the dimension of Communication by 20.3%, followed by the dimension of Confidence by 27%.

Keywords: Attachment, Self Control, Teens Watching Pornographic Content