

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil yang diperoleh dari pengolahan data serta pembahasannya maka didapat beberapa simpulan, yaitu :

1. Hasil penelitian secara simultan, *attachment* memberikan pengaruh terhadap *self control* pada remaja yang menonton konten pornografi.
2. Hasil penelitian secara parsial yaitu dimensi kelekatan yang terdiri dari komunikasi dan kepercayaan memberikan pengaruh yang tidak signifikan terhadap *self control* pada remaja yang menonton konten pornografi dan dimensi kelekatan yaitu keterasingan memberikan pengaruh yang signifikan terhadap *self control* pada remaja yang menonton konten pornografi.

#### 5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, peneliti merumuskan beberapa hal yang dapat disarankan adalah sebagai berikut :

1. Bagi orangtua, diharapkan bisa meningkatkan lagi kelekatan kepada para anak dari komunikasi yang terjalin yaitu komunikasi yang lebih memberikan nilai atau moral yang terkandung dalam pesan-pesan yang disampaikan, lalu kepercayaan yang diberikan lewat perhatian-perhatian yang menunjukkan bahwa orangtua peduli kepada anak dan mengurangi

rasa keterasingan pada anak dengan lebih sering hadir didekat anak dan meluangkan waktu kepada anak.

2. Bagi remaja diharapkan agar lebih meningkatkan self controlnya dengan cara mengalihkan kesenangan – kesenangan dari menonton konten pornografi dengan mencari kesibukan lain seperti menyalurkannya pada hobi atau hal-hal lainnya yang jika dilakukan terasa menyenangkan dan terus ingin diulangi.

