

**Stephani Raihana Hamdan, S.Psi, M.Psi., Psikolog.**



***Psikologi Abnormal  
Anak dan Remaja***





# PSIKOLOGI ABNORMAL ANAK DAN REMAJA

Stephani Raihana Hamdan, S.Psi, M.Psi., Psikolog.





# PSIKOLOGI ABNORMAL ANAK DAN REMAJA

Penulis:

Stephani Raihana Hamdan, S.Psi, M.Psi., Psikolog.

Layout Isi : Tim Unisba Press  
Desain Cover: Tim Unisba Press

©2021 Stephani Raihana Hamdan, S.Psi, M.Psi., Psikolog.

Hak cipta dilindungi Undang-Undang.

Diterbitkan pertama kali oleh

UPT Publikasi Ilmiah UNISBA

Jl. Tamansari No. 1 Bandung

Email [uptpublikasiunisba@gmail.com](mailto:uptpublikasiunisba@gmail.com);

Website: <http://publikasi.unisba.ac.id>

ISBN: 978-602-5917-78-3

---

**Sanksi Pelanggaran Pasal 72  
Undang-Undang Nomor 19 Tahun 2002  
tentang HAK CIPTA**

1. Barangsiapa dengan sengaja melanggar dan tanpa hak melakukan perbuatan sebagaimana dimaksud dalam Pasal 2 Ayat (1) atau Pasal 49 Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara masing-masing paling singkat 1 (satu) bulan dan/atau denda paling sedikit Rp1.000.000,00 (satu juta rupiah), atau pidana penjara paling lama 7 (tujuh) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000.000,00 (lima miliar rupiah).
  2. Barangsiapa dengan sengaja menyiarkan, memamerkan, mengedarkan, atau menjual kepada umum suatu ciptaan atau barang hasil pelanggaran Hak Cipta atau hak terkait sebagaimana dimaksud dalam Ayat (1) dipidana dengan pidana penjara paling lama 5 (lima) tahun dan/atau denda paling banyak Rp5.000.000,00 (lima juta rupiah).
- 

Cetakan 1: Oktober 2021

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan sebagian atau keseluruhan isi buku ini tanpa izin tertulis dari Penerbit, kecuali kutipan kecil dengan menyebutkan sumbernya yang layak.



## KATA PENGANTAR

Bismillaahirraahmaanirrahiim.

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Puji dan syukur kami panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas berkah dan rahmat-Nya, Buku Ajar "Psikologi Abnormal Anak dan Remaja" ini dapat penulis susun. Buku ajar ini dibuat dengan tujuan untuk membantu mahasiswa Psikologi dalam memahami mengenai abnormalitas dalam konteks usia anak dan remaja berdasarkan perspektif psikologi perkembangan dan pedoman *Diagnostic Statistical Manual of Mental Disorders Fifth Edition* (DSM V) untuk menunjang pada mata kuliah sesuai buku ajar ini. Buku ini juga menambahkan bab khusus mengenai Abnormalitas Anak dalam Islam sebagai tambahan referensi untuk melihat konteks gangguan pada anak dalam perspektif Al-Quran dan Hadits.

Penulis mendasari buku ini berdasarkan diktat dan bahan ajar dari matakuliah Pedologi yang disusun Tim Pengajar Psikologi Unisba dan makalah mahasiswa pada Mata kuliah Abnormal Perilaku Anak-Remaja. Penulis menyadari betul buku ajar ini masih banyak kekurangan-kekurangan, untuk kesempurnaan ini penulis mohon saran dan bantuan informasi dari berbagai pihak.

Terima kasih atas perhatiannya.

Wassalaamu'Alaikum Wr.Wb.

Bandung, Agustus 2020

Penulis

Stephani Raihana Hamdan, M.Psi



## DAFTAR ISI

Kata Pengantar .....	iii
Daftar Isi.....	v
Pengantar Abnormalitas pada Anak dan Remaja .....	1
Intellectual Disability.....	36
Autism Spectrum Disorders dan Childhood Onset-Schizophrenia .....	55
Communication and Learning Disorders .....	75
Attention-Deficit/Hyperactivity Disorders (ADHD).....	103
Conduct Problems.....	127
Depressive dan Bipolar Disorders.....	167
Anxiety dan Obsessive-Compulsive Disorders.....	185
Trauma dan Stressor-Related Disorders.....	227
Health Related dan Substance Use Disorders.....	247
Feeding dan Eating Disorders.....	286
Abnormalitas Anak dalam Islam .....	313
Daftar Pustaka .....	318





**UPT Publikasi Ilmiah UNISBA**  
Jl. Tamansari No 20 Bandung  
Email [uptpublikasiunisba@gmail.com](mailto:uptpublikasiunisba@gmail.com)  
Website: <http://publikasi.unisba.ac.id>

ISBN 978-602-5917-78-3

