

## DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	ii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
AYAT AL-QUR'AN .....	v
PERUNTUKAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Perumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Pembatasan Masalah .....	5
1.5 Sistematika Penulisan .....	5
BAB II LANDASAN TEORI.....	7
2.1 Pengertian Ergonomi .....	7
2.2 Tujuan Ergonomi.....	7
2.3 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	7
2.3.1 Cara Pengisian Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	8
2.4 <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA) .....	13
2.4.1 Skor Anggota Tubuh <i>Group A</i> .....	14
2.4.2 Skor Anggota Tubuh <i>Group B</i> .....	18
2.4.3 Perhitungan <i>Grand Skor RULA</i> .....	21
2.4.4 Skor Penggunaan Otot dan Pembebanan atau Pengerahan Tenaga .....	22
2.4.5 Perhitungan Skor Gabungan .....	22
2.5 Antropometri .....	24
2.5.1 Pertimbangan Antropometri Dalam Desain.....	24
2.5.2 Kriteria Antropometri Untuk Penerapan Ergonomi .....	26

2.5.2.1	Antropometri Statis (Struktural).....	26
2.5.2.2	Antropometri Dinamis (Fungsional) .....	26
2.5.3	Dimensi Tubuh Antropometri .....	27
2.5.4	Prinsip Umum Desain Stasiun Kerja .....	30
2.5.5	Prosedur Sistematis Perancangan Berdasarkan Antropometri .....	32
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	37
3.1	Metodologi Penelitian .....	37
3.2	Uraian Metodologi Penelitian.....	38
BAB IV	PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA .....	40
4.1	Pengumpulan Data.....	40
4.1.1	Gambaran Umum Perusahaan .....	40
4.1.2	Proses Produksi.....	40
4.1.3	Pengumpulan Data Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	41
4.1.4	Postur kerja dan Sikap Kerja .....	44
4.1.5	Data Dimensi Tubuh Pekerja.....	45
4.2	Pengolahan Data.....	46
4.2.1	<i>Nordic Body Map</i> .....	46
4.2.2	<i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA) .....	48
4.2.3	Antropometri .....	53
4.2.3.1	Menentukan Kebutuhan Perancangan .....	53
4.2.3.2	Mendefinisikan Populasi Pemakai .....	54
4.2.3.3	Memilih Sampel .....	54
4.2.3.4	Menentukan Kebutuhan Data Dimensi Tubuh .....	54
4.2.3.5	Menentukan Sumber Data .....	54
4.2.3.6	Uji Keseragaman Data.....	55
4.2.3.7	Uji Kecukupan Data .....	57
4.2.3.8	Uji Kenormalan Data.....	57
4.2.3.9	Perhitungan Nilai Persentil.....	62
BAB V	ANALISIS .....	66
5.1	Analisis Ayat Al-Qur'an.....	66
5.2	Analisis Keluhan Berdasarkan Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	66
5.3	Analisis Risiko Kerja dengan Metode (RULA) .....	67
5.4	Analisis Antropometri .....	69

5.4.1 Analisis Uji Keseragaman Data.....	69
5.4.2 Analisis Uji Kecukupan Data .....	70
5.4.3 Analisis Uji Kenormalan Data.....	70
5.4.4 Analisis Nilai Persentil yang Digunakan.....	71
5.5 Rancangan Fasilitas Kerja .....	72
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>79</b>
6.1 Kesimpulan.....	79
6.2 Saran.....	80
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>

