

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pengolahan data yang telah dilakukan diperoleh beberapa kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pada proses pemasangan *acesories* yang dikerjakan oleh dua orang operator dengan sikap kerja leher menunduk, punggung membungkak, bokong/paha duduk tanpa alas, dan kaki yang menyilang. Sikap kerja tersebut menimbulkan keluhan yang dirasakan pada saat dan setelah operator sedang melakukan pekerjaannya. Hasil dari kuesioner *Nordic Body Map* yang telah dilakukan dan wawancara secara langsung diperoleh keluhan yang dirasakan terdiri dari bagian leher, punggung atas dan bawah, lutut, bokong/paha, dan pergelangan kaki. Bagian tubuh yang dirasakan dengan tingkat rasa sakit yang tinggi ialah bagian leher, punggung atas, punggung bawah, bokong/paha, lutut, dan pergelangan kaki. Yang diakibatkan karena posisi punggung membungkuk, leher menunduk, bokong/paha duduk tanpa alas serta pergelangan kaki yang menyilang. Sedangkan bagian tubuh dalam kategori 'ringan' yaitu siku dan pergelangan tangan. Kondisi berikut menyebabkan cedera pada otot yaitu *musculoskeletal disorders*.
- b. Hasil dari penentuan risiko kerja menggunakan metode *Ovako Working Analysis System* (OWAS) didapat seluruh elemen kerja pada proses pemasangan *acesories* dengan kategori level dua. Yang terdiri dari proses merekatkan bintik, menggunting bahan lega, mengaitkan lega dan gawang, mengaitkan bintik, menyatukan semua elemen, dan pemasangan *acesories*. Level dua artinya tindakan perbaikan mungkin perlu dilakukan untuk mengurangi cedera *musculoskeletal disorders* (MsDs) yang akan terjadi pada operator pemasangan *acesories*.
- c. Perbaikan yang dilakukan untuk mengurangi terjadinya cedera otot pada operator pemasangan *acesories* yaitu perbaikan sikap kerja dengan cara melakukan perancangan fasilitas kerja. Rancangan fasilitas kerja untuk operator pemasangan *acesories* yaitu membuat meja kerja yang dibuat

sesuai dengan kebutuhan dan dari hasil rekomendasi menggunakan metode *Ovako Working Analysis System* (OWAS) serta dengan kursi yang disesuaikan. Tujuannya untuk menghilangkan keluhan pada leher yang menunduk, punggung yang membungkuk, bokong/paha duduk tanpa alas dan pergelangan kaki yang menyilang.

6.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan memiliki beberapa saran yang diberikan untuk perusahaan sebagai berikut:

- a. Perusahaan dapat melakukan perbaikan fasilitas kerja yang sesuai kebutuhan operator seperti meja dan kursi yang telah dirancang pada penelitian ini yang tujuannya untuk mengurangi cedera otot.
- b. Selain perbaikan fasilitas kerja yaitu meja dan kursi, perusahaan dapat menambah elemen lampu pada meja kerja untuk menunjang operator pemasangan *acesories* yang tujuannya agar aktivitas saat merakit *acesories* lebih terlihat jelas oleh operator.