

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, maka dapat ditarik simpulan:

1. Ekstrak air ubi jalar ungu dapat menyebabkan kerusakan *reversible* organ hepar pada dosis tertentu .
2. Terdapat peningkatan kadar AST dan ALT secara linear pada kelompok yang diberi ekstrak air ubi jalar ungu.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademik

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, saran akademik yang dapat diberikan peneliti adalah sebagai berikut:

1. Lebih baik dilakukan pre-test agar peneliti mengetahui perbandingan kadar AST dan ALT sebelum dan setelah intervensi dengan lebih spesifik.
2. Perlu dilakukannya uji konfirmasi untuk mengetahui kerusakan hepar yang dialami secara signifikan
3. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui toksisitas ekstrak dalam jangka panjang dengan uji toksisitas subkronik dan uji toksisitas kronik.

5.2.2 Saran Praktis

Perlu ada edukasi atau sosialisasi informasi kepada masyarakat tentang dosis ekstrak air ubi jalar ungu yang berpengaruh terhadap kadar AST dan ALT jika digunakan dalam jangka waktu yang panjang agar masyarakat dapat memanfaatkan khasiatnya dengan baik tanpa ada efek yang merugikan.

