

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

##### **5.1.1 Simpulan Umum**

Terdapat pengaruh murottal Al-Qur'an terhadap memori jangka pendek dengan nilai P pada variabel skor DST lebih kecil dari 0.05 (nilai  $P < 0.05$ ) yang berarti signifikan atau bermakna secara statistik.

##### **5.1.2 Simpulan Khusus**

Semakin sering diberikan stimulasi atau didengarkan murottal Al-Qur'an, maka memori jangka pendek akan semakin membaik. Penelitian ini membuktikan bahwa setelah dilakukan perlakuan sebanyak tiga kali, terdapat peningkatan memori jangka pendek.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademik**

Setelah melakukan penelitian ini, peneliti memberikan saran kepada yang mengembangkan penelitian ini, yaitu:

- 1) Menambahkan kelompok kontrol dan eksperimen sehingga terdapat perbedaan intervensi murottal Al-Qur'an.

- 2) Melakukan penelitian membandingkan perbedaan kelompok intervensi antara murottal dan terapi musik lainnya untuk meningkatkan memori jangka pendek.
- 3) Subjek penelitian sebaiknya dipastikan sudah sarapan terlebih dahulu sebelum dilakukan tes memori jangka pendek sehingga membuat subjek menjadi lebih fokus saat dilakukan tes DST.

### 5.2.2 Saran Praktis

Mendengarkan murottal Al-Qur'an dapat digunakan untuk meningkatkan memori kerja terutama pada memori jangka pendek pada pasien epilepsi karena memiliki efek dapat membuat relaksasi dan dapat memaksimalkan kerja otak untuk fokus dan memusatkan perhatian pada suatu objek yang sedang dipelajari. Sebaiknya murottal Al-Qur'an dilakukan setiap hari dan sosialisasi ditingkatkan kepada pasien-pasien lainnya terutama pada pasien epilepsi yang tidak menjadi subjek penelitian ini.