

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan dari pembahasan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Gambaran usia dengan angka kejadian *benign prostatic hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung adalah mengenai kelompok usia 40 tahun keatas.
2. Hubungan antara usia dengan volume kelenjar prostat pada pasien *benign prostatic hyperplasia* (BPH) di Rumah Sakit Al-Ihsan Bandung memperlihatkan hubungan signifikan antara usia dengan volume kelenjar prostat dengan arah hubungan yang positif.

5.2 Saran

Sejalan dengan hasil penelitian, pembahasan dan kesimpulan, peneliti mencoba memberikan beberapa saran untuk meningkatkan mutu dan profesionalisasi kedokteran di Rumah Sakit Al-Ihsan Provinsi Jawa Barat.

5.2.1 Saran Akademik

1. Penelitian ini dapat berguna sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya mengingat angka kejadian *benign prostatic hyperplasia* (BPH) di Indonesia semakin meningkat setiap tahunnya.
2. Berdasarkan hasil penelitian ini, penelitian selanjutnya dapat mencari korelasi lain yang dapat mempengaruhi meningkatnya volume kelenjar prostat seperti indeks massa tubuh, kadar PSA, merokok, dan hipertensi yang juga mempengaruhi volume prostat pada pasien BPH sehingga dapat memberikan kontribusi terhadap ilmu pengetahuan khususnya bidang urologi.

5.2.2 Saran Praktis

Penelitian ini dapat digunakan oleh masyarakat luas dan agar memperhatikan penyakit yang berkembang seiring dengan usia ini sehingga lebih meningkatkan kewaspadaannya terhadap penyakit *benign prostatic hyperplasia* (BPH).