

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

5.1.1 Kesimpulan Umum

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, maka didapatkan kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik usia penderita kanker payudara di RSUD Al-Ihsan periode Agustus-November 2019 pada penelitian ini berada pada kelompok usia 56-60 tahun
2. Karakteristik riwayat menopause penderita kanker payudara di RS Al-Ihsan periode Agustus-November 2019 pada penelitian ini berada pada kelompok usia 40-45 tahun
3. Karakteristik gambaran histopatologi pada penderita kanker payudara di RSUD Al-Ihsan periode Agustus-November 2019 sebagian besar penderita terdiagnosis *invasive ductal carcinoma*.

5.1.2 Kesimpulan Khusus

Berdasarkan hasil penelitian mengenai karakteristik penderita kanker payudara berdasarkan usia, riwayat menopause, dan gambaran histopatologi di RSUD Al-Ihsan periode Agustus-November 2019, ditemukan bahwa sebagian besar usia penderita kanker payudara meningkat seiring dengan bertambahnya usia dan dari riwayat menopause ditemukan bahwa pasien yang memiliki riwayat menopause awal memiliki risiko besar terjadinya kanker payudara.

5.2 Saran

5.2.1 Saran Praktis

Berdasarkan hasil penelitian ini penulis mengajukan saran sebagai berikut:

1. Rumah Sakit dapat melakukan pencatatan dan pendataan rekam medis pasien untuk lebih lengkap
2. Agar rumah sakit, dokter dan tenaga kesehatan lainnya perlu melakukan upaya penanggulangan dan pencegahan kanker payudara dengan melakukan penyebaran informasi.

5.2.2 Saran Akademis

1. Penelitian ini perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor risiko kanker payudara selain usia, riwayat menopause, dan gambaran histopatologi sehingga dapat menambah ilmu dan memberikan kontribusi terhadap perkembangan ilmu pengetahuan