

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Simpulan pada penelitian mengenai hubungan faktor usia dan pola makan terhadap kejadian preeklampsia berat di RSUD Al-Ihsan Bandung Bulan April – Oktober 2019 yaitu sebagai berikut :

1. Jumlah kejadian preeklampsia berat pada ibu hamil di RSUD Al-Ihsan bulan April-Oktober 2019 sebanyak 25 orang
2. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara faktor usia dengan preeklampsia berat
3. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pola makan dengan preeklampsia berat

5.2 Saran

5.2.1 Saran Akademis

1. Perlu dilakukan penambahan pengambilan jumlah responden pada kelompok usia < 20 tahun
2. Perlu di lakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah pertanyaan kuisisioner pola makan yang lebih banyak dan mendetail.

5.2.2 Saran Praktis

1. Penyakit preeklampsia berat pada ibu hamil dapat dicegah dengan cara banyak konsumsi makanan yang mengandung protein (ikan 1/3 ekor sedang, ayam 1 potong sedang , daging 2 potong kecil, tempe 2 potong sedang dan tahu 2 potong sedang / hari), sayur – sayuran (150 gr/ sekali makan), buah – buahan (150 gr/sekali makan) dan menghindari mengkonsumsi garam yang berlebih
2. Petugas kesehatan disarankan untuk memberikan edukasi bagi ibu hamil agar mengkonsumsi makanan yang sehat selama kehamilan