

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Simpulan pada penelitian mengenai hubungan faktor usia dan pola makan terhadap kejadian preeklampsia berat di RSUD Al-Ihsan Bandung Bulan April – Oktober 2019 yaitu sebagai berikut :

1. Jumlah kejadian preeklampsia berat pada ibu hamil di RSUD Al-Ihsan bulan April-Oktober 2019 sebanyak 25 orang
2. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan antara faktor usia dengan preeklampsia berat
3. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan antara pola makan dengan preeklampsia berat

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademis**

1. Perlu dilakukan penambahan pengambilan jumlah responden pada kelompok usia < 20 tahun
2. Perlu di lakukan penelitian lebih lanjut dengan jumlah pertanyaan kuisisioner pola makan yang lebih banyak dan mendetail.

### 5.2.2 Saran Praktis

1. Penyakit preeklampsia berat pada ibu hamil dapat dicegah dengan cara banyak konsumsi makanan yang mengandung protein ( ikan 1/3 ekor sedang, ayam 1 potong sedang , daging 2 potong kecil, tempe 2 potong sedang dan tahu 2 potong sedang / hari), sayur – sayuran (150 gr/ sekali makan), buah – buahan ( 150 gr/sekali makan) dan menghindari mengkonsumsi garam yang berlebih
2. Petugas kesehatan disarankan untuk memberikan edukasi bagi ibu hamil agar mengkonsumsi makanan yang sehat selama kehamilan

