

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4

BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN

2.1 Kajian Pustaka.....	5
2.1.1 Menarke.....	5
2.1.1.1 Definisi dan Epidemiologi Menarke.....	5
2.1.1.2 Faktor Menarke.....	6
2.1.1.3 Menarke Dini.....	7
2.1.2 Menstruasi.....	8
2.1.2.1 Definisi Menstruasi.....	8
2.1.2.2 Hormon Menstruasi.....	8
2.1.2.3 Siklus Menstruasi.....	10

2.1.3	Pubertas.....	13
2.1.3.1	Definisi Pubertas.....	13
2.1.3.2	Faktor Pubertas	13
2.1.3.3	Proses Pubertas	13
2.1.4	Tidur.....	16
2.1.4.1	Definisi Tidur.....	16
2.1.4.2	Fisiologis Tidur.....	17
2.1.4.3	Siklus Tidur.....	18
2.1.4.4	Kualitas Tidur	19
2.1.5	Efek Tidur Terhadap Menstruasi	19
2.2	Kerangka Pemikiran.....	20
 BAB III SUBJEK DAN METODE PENELITIAN		
3.1	Subjek Penelitian	23
3.1.1	Populasi Penelitian.....	23
3.1.1.1	Populasi Target	23
3.1.1.2	Populasi Terjangkau.....	23
3.1.2	Pengambilan Sampel dan Ukuran Sampel.....	23
3.1.2.1	Pengambilan Sampel.....	23
3.1.2.2	Ukuran Sampel.....	24
3.1.3	Kriteria Inklusi dan Eksklusi	24
3.1.3.1	Kriteria Inklusi	24
3.1.3.2	Kriteria Eksklusi	25
3.2	Metode Penelitian	25
3.2.1	Rancangan Penelitian.....	25
3.2.2	Variabel Penelitian.....	25
3.2.2.1	Variabel Bebas	26
3.2.2.2	Variabel Terikat	26
3.2.2.3	Variabel Perancu.....	26
3.2.2.4	Definisi Operasional Variabel.....	26

3.2.3	Prosedur Penelitian	27
3.2.3.1	Cara Kerja Penelitian	27
3.2.3.2	Teknik Pengumpulan Data.....	27
3.2.3.3	Alur Penelitian	28
3.2.4	Pengolahan dan Analisis Data	29
3.2.4.1	Pengolahan Data	29
3.2.4.2	Analisis Data.....	29
3.2.5	Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
3.2.5.1	Tempat Penelitian	30
3.2.5.2	Waktu Penelitian.....	30
3.2.6	Aspek Etika Penelitian.....	30
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		
4.1	Hasil Penelitian	32
4.1.1	Jumlah Kejadian Menarke Dini di Kecamatan Coblong Kota Bandung	32
4.1.2	Gambaran Kualitas Tidur di Kecamatan Coblong Kota Bandung	33
4.1.3	Perbandingan Kualitas Tidur Anak Usia <11 Tahun yang Sudah dan Belum Menarke.....	38
4.2	Pembahasan	39
4.2.1	Jumlah Kejadian Menarke Dini di Kecamatan Coblong Kota Bandung.....	39
4.2.2	Gambaran Kualitas Tidur di Kecamatan Coblong Kota Bandung	41
4.2.3	Perbandingan Kualitas Tidur pada Anak Usia <11 Tahun yang Sudah dan Belum Menarke di Kecamatan Coblong Kota Bandung.....	43
4.3	Keterbatasan Penelitian.....	44

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

5.1	Simpulan	45
5.1.1	Simpulan Umum	45
5.1.2	Simpulan Khusus	45
5.2	Saran	46
5.2.1	Saran Akademik	46
5.2.2	Saran Praktis	46
	DAFTAR PUSTAKA	47
	LAMPIRAN.....	51
	RIWAYAT HIDUP	60

