

LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Kuesioner

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Saya, Fitri Eka Wulandari Mahasiswa Fakultas Kedokteran Unisba ingin meminta bantuan Ibu serta anak Ibu untuk berpartisipasi dalam Penelitian saya yang berjudul **“Perbandingan Kualitas Tidur Anak Usia <11 Tahun yang Sudah dan Belum Menarke di Kecamatan Coblong Kota Bandung”**.

Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana perbandingan kualitas tidur yang terjadi pada anak yang sudah dan belum menarke. Untuk responden yang dipilih adalah siswi kelas 4 dan kelas 5 SD, serta melibatkan Ibu dari siswi tersebut.

Pernyataan persetujuan tertera pada lembar kuesioner.

Kuesioner terbagi menjadi dua, untuk lembar kuesioner pertama ditujukan untuk orang tua reponden. Sementara untuk kuesioner kedua ditujukan untuk siswi SD dan diisi secara serentak di sekolah dengan bimbingan dari guru dan mahasiswa yang terlibat dalam penelitian ini.

Bila ada yang ingin ditanyakan, dipersilahkan untuk menghubungi *Contact Person* pada penelitian ini.

Atas pengertian dan partisipasinya, saya ucapkan terima kasih.

وَالشُّكْرُ لِلَّهِ وَالرَّحْمَةُ لِلَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Contact Person : 08112245700 (Fitri)

**SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN (PSP)
UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN
(INFORMED CONSENT)**

Saya telah membaca, memperoleh penjelasan, mengerti, dan memahami tentang tujuan, manfaat, dan risiko yang mungkin akan timbul dalam penelitian ini, serta telah diberi kesempatan untuk bertanya dan telah dijawab dengan memuaskan. Saya sewaktu-waktu dapat mengundurkan diri dari keikutsertaan dalam penelitian ini. Saya menyatakan setuju/tidak setuju*) ikut dalam penelitian ini yang berjudul:

**“PERBANDINGAN KUALITAS TIDUR ANAK USIA <11 TAHUN YANG
SUDAH DAN BELUM MENARKE DI KECAMATAN COBLONG
KOTA BANDUNG”**

Saya dengan sukarela untuk ikut serta dalam penelitian ini tanpa paksaan dari pihak manapun.

Bandung, 2019

Responden,

*) coret yang tidak perlu

LEMBAR KUESIONER PERTAMA

Nama :
Kelas :
Umur :
Jenis Kelamin :
Berat Badan :
Tinggi Badan :
Alamat :

Pertanyaan berikut ditujukan kepada orang tua responden :

1. Berapa usia Ibu saat mengalami menstruasi pertama?
 - a. <11 tahun
 - b. \geq 11 tahun

2. Apakah sebelum masa kehamilan Ibu mengonsumsi kontrasepsi hormonal?
(pil KB/suntikan/susuk/implan)
 - a. Ya
 - b. Tidak

3. Berapa berat anak Ibu saat lahir?
 - a. Berat bayi lahir <2,5 kg
 - b. Berat bayi lahir \geq 2,5 kg

LEMBAR KUESIONER KEDUA

Nama :
 Kelas :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Berat Badan :
 Tinggi Badan :
 Alamat :

Pertanyaan berikut ditujukan kepada responden :

1. Apakah anda sudah mengalami menstruasi pertama?
 - a. Ya
 - b. Tidak
2. Pada tahun berapakah anda mengalami menstruasi pertama?

3. Apakah anda suka mengonsumsi *junk food* / makanan cepat saji / jajan di luar rumah?
 - a. Sering
 - b. Jarang / sesekali
4. Berapa kali anda melakukan kegiatan olahraga dalam seminggu ?
 - a. >3 kali dalam seminggu
 - b. ≤3 kali dalam seminggu
5. Apakah anda memiliki riwayat atau sedang mengalami penyakit menahun?
 - a. Ya
 - b. Tidak

Selanjutnya, pertanyaan akan berkaitan dengan kualitas tidur :

6. Dalam satu bulan terakhir, pukul berapa anda biasanya tidur saat malam hari ?

7. Dalam satu bulan terakhir, berapa menit waktu yang anda butuhkan untuk akhirnya anda bisa tertidur?

8. Dalam satu bulan terakhir, pukul berapa anda biasa bangun pada pagi hari?

9. Dalam satu bulan terakhir, berapa lama anda merasakan tidur yang sebenarnya?
 contoh : 3 jam, 4 jam, 5 jam.

| | | | | | |
|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|--------------------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|
| | Selama satu bulan terakhir, seberapa sering masalah-masalah di bawah ini mengganggu tidur anda ? | Tidak pernah | 1x seminggu | 2x seminggu | 3x seminggu |
| 10. | a. Tidak mampu tertidur selama 30 menit sejak berbaring | | | | |
| | b. Terbangun di tengah malam atau dini hari | | | | |
| | c. Terbangun untuk ke kamar mandi | | | | |
| | d. Tidak mampu bernapas dengan leluasa | | | | |
| | e. Batuk atau mengorok | | | | |
| | f. Terasa terlalu dingin | | | | |
| | g. Terasa terlalu panas | | | | |
| | h. Mimpi buruk | | | | |
| | i. Terasa nyeri | | | | |
| | j. Alasan lain.... | | | | |
| 11. | Seberapa sering anda memakai obat tidur | | | | |
| 12. | Seberapa sering anda mengantuk saat aktivitas di siang hari | | | | |
| 13. | Seberapa besar semangat anda menyelesaikan masalah yang anda hadapi ? | Semangat | Cukup Semangat | Kurang Semangat | Tidak Semangat |
| | | | | | |
| 14. | Bagaimana kualitas tidur anda selama sebulan yang lalu ? | Sangat baik | baik | kurang | Sangat kurang |
| | | | | | |
| 15. | Apakah anda memiliki teman tidur ? | Tinggal sendiri | Tinggal bersama kamar terpisah | Teman tidur sekamar dengan kasur terpisah | Teman tidur sekamar dengan kasur bersama |
| | | | | | |
| 16. | Bila kamu memiliki teman tidur sekamar, tanyakan kepada mereka apakah anda memiliki keluhan : | Tidak pernah | 1x seminggu | 2x seminggu | 3x seminggu |
| | a. Mengorok keras | | | | |
| | b. Jeda nafas yang panjang saat tertidur | | | | |
| | c. Adanya kedutan pada anggota gerak atau gerakan menghentak | | | | |
| | d. Terbangun dalam keadaan bingung saat sedang tertidur | | | | |
| | e. Keluhan lain | | | | |

Lampiran 2 Surat Etik Penelitian


FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

Jl. Tamansari No. 22 PO.BOX 1357 Telp. (022) 4203368 (hunting) Pes. 6905 Fax. 4231213 Bandung 40116


PERSETUJUAN ETIK
ETHICAL APPROVAL

Nomor: 104/Komite Etik.FK/IV/2019

Bismillahirrahmanirrahim

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung, dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subjek penelitian kesehatan serta menjamin bahwa penelitian yang menggunakan formulir survei/registrasi/surveilans/epidemiologi/humaniora/sosial budaya/ bahan biologi tersimpan/sel punca dan nonklinis lainnya berjalan dengan memperhatikan implikasi etik, hukum, sosial, dan nonklinis lainnya yang berlaku telah mengkaji dengan teliti proposal penelitian berjudul:

The Health Research Ethics Committee, Faculty of Medicine, Universitas Islam Bandung in order to protect the rights and welfare of the health research subject, and to guaranty that the research using survey questionnaire/surveillance/epidemiology/humanities/social-cultural/archived biological materials/ stem cell/other non-clinical materials, will carried out according to ethical, legal, social implications and other applicable regulations, has been troughly reviewed the proposal entitled:

Perbandingan Kualitas Tidur Anak Usia <11 Tahun yang Sudah dengan Belum Menarke di
Kecamatan Coblong, Kota Bandung

Nama mahasiswa
Student : Fitri Eka wulandari

NPM
Student Batch Number : 10100116112

Pembimbing 1
Supervisor 1 : Widayanti, dr., M.Kes.

Pembimbing 2
Supervisor 2 : Sandy Faisal, dr., M.K.M.

Nama institusi
Institution : Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung

penelitian tersebut dapat disetujui pelaksanaannya.
hereby declare that the proposal is approved.

Demikian, surat keterangan ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Ditetapkan di: Bandung
Issued in
 Pada tanggal: 30 April 2019
Date

Ketua
Chairman

Prof. Herry Garna, dr., Sp.A(K), Ph.D.

Keterangan/notes:

Persetujuan etik ini berlaku selama satu tahun sejak tanggal ditetapkan.

This ethical clearance is effective for one year from the due date.

Pada akhir penelitian, laporan pelaksanaan penelitian harus diserahkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.

In the end of the research, progress and final summary report should be submitted to the Health Research Ethics Committee.

Jika ada perubahan atau penyimpangan protokol dan/atau perpanjangan penelitian harus mengajukan kembali permohonan kajian etik penelitian.

If there be any protocol modification or deviation and/or extension of the study, the principal investigator is required to resubmit the protocol for approval.

Jika ada kejadian serius yang tidak diinginkan (KTD) harus segera dilaporkan ke Komisi Etik Penelitian Kesehatan.

If there are serious adverse events (SAE) should be immediately reported to the Health Research Ethics Committee.

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian SDN 053 Cisitu



UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Taman Sari No. 22 Telp. (022) 4203368 (Hunting) Pes. 6905 Fax. (022) 4231213
 Bandung 40116



Nomor : 383/Dek/FK-k/P-Skr/X/2019

29 Oktober 2019

Perihal : Permohonan Izin Penelitian & Pengambilan Data

Kepada Yth.
 Kepala Sekolah SDN 053 Cisitu
 Di Tempat

Bismillahirrahmanirrahim
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah Nya kepada kita semua, baik dalam melaksanakan tugas maupun di dalam melaksanakan ibadah sehari-hari. Amiin.

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir/skripsi para Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Akademik 2018/2019 yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kedokteran (S.Ked), dengan ini kami hadapkan Mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fitri Eka Wulandari
 NPM : 10100116112
 Program Studi : Pendidikan Dokter
 Judul Penelitian : Perbandingan Kualitas Tidur Anak Usia <11 Tahun yang Sudah dan Belum Menarke di Kecamatan Coblong Kota Bandung

Yang bersangkutan bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data di SDN 053 Cisitu yang Bapak/Ibu Pimpin. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon Bapak/Ibu dapat mengijinkan dan dapat membantu yang bersangkutan baik berupa data maupun informasi yang dibutuhkan berhubungan dengan penelitian tersebut.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih. *"Jazakumullah khairan katsiran"*.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.
 Dekan,

Prof. Dr. Ieva B. Akbar, dr., AIF.

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian SD Salman Al Farisi



UNIVERSITAS ISLAM BANDUNG
FAKULTAS KEDOKTERAN

Jl. Taman Sari No. 22 Telp. (022) 4203368 (Hunting) Pes. 6905 Fax. (022) 4231213
Bandung 40116



Nomor : 357/Dek/FK-k/P-Skr/IX/2019

30 Agustus 2019

Perihal : Permohonan Izin Penelitian & Pengambilan Data

Kepada Yth.
Kepala Sekolah SD Salman Al farisi
Di Tempat

Bismillaahirrahmanirrahim
Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Semoga Allah Subhanahu Wata'ala senantiasa melimpahkan rahmat, taufik serta hidayah Nya kepada kita semua, baik dalam melaksanakan tugas maupun di dalam melaksanakan ibadah sehari-hari. Amiin.

Sehubungan dengan penyusunan tugas akhir/skripsi para Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Islam Bandung Tahun Akademik 2018/2019 yang merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kedokteran (S.Ked), dengan ini kami hadapkan Mahasiswa yang namanya tersebut di bawah ini :

| | |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Nama Mahasiswa | : Fitri Eka Wulandari |
| NPM | : 10100116112 |
| Program Studi | : Pendidikan Dokter |
| Judul Penelitian | : Perbandingan Kualitas Tidur Anak Usia <11 Tahun yang Sudah dan Belum Menarke di Kecamatan Cobleng Kota Bandung |

Yang bersangkutan bermaksud melakukan penelitian dan pengambilan data di SD Salman Al Farisi yang Bapak/Ibu Pimpin. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon Bapak/Ibu dapat mengijinkan dan dapat membantu yang bersangkutan baik berupa data maupun informasi yang dibutuhkan berhubungan dengan penelitian tersebut.

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih. "*Jazakumullah khairan katsiran*".

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.
Dekan,

Prof. Dr. Ieva B. Akbar, dr., AIF.

Lampiran 5 Hasil Olah Data SPSS

| Case Processing Summary | | | | | | |
|-------------------------|-------|---------|---------|---------|-------|---------|
| | Cases | | | | | |
| | Valid | | Missing | | Total | |
| | N | Percent | N | Percent | N | Percent |
| Kualitas_Tidur * | 68 | 100.0% | 0 | 0.0% | 68 | 100.0% |
| Kejadian_Menarke | | | | | | |

| Kualitas_Tidur * Kejadian_Menarke Crosstabulation | | | | | |
|---------------------------------------------------|----------------------|---------------------------|------------------|---------------|--------|
| | | | Kejadian_Menarke | | Total |
| | | | Sudah Menarke | Belum Menarke | |
| Kualitas_Tidur | Kualitas Tidur Buruk | Count | 4 | 34 | 38 |
| | | % within Kejadian_Menarke | 66.7% | 54.8% | 55.9% |
| Kualitas_Tidur | Kualitas Tidur Baik | Count | 2 | 28 | 30 |
| | | % within Kejadian_Menarke | 33.3% | 45.2% | 44.1% |
| Total | | Count | 6 | 62 | 68 |
| | | % within Kejadian_Menarke | 100.0% | 100.0% | 100.0% |

| Chi-Square Tests | | | | | |
|------------------------------------|-------------------|----|-----------------------------------|----------------------|----------------------|
| | Value | df | Asymptotic Significance (2-sided) | Exact Sig. (2-sided) | Exact Sig. (1-sided) |
| Pearson Chi-Square | .310 ^a | 1 | .577 | | |
| Continuity Correction ^b | .016 | 1 | .899 | | |
| Likelihood Ratio | .318 | 1 | .573 | | |
| Fisher's Exact Test | | | | .687 | .456 |
| Linear-by-Linear Association | .306 | 1 | .580 | | |
| N of Valid Cases | 68 | | | | |

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 2.65.

b. Computed only for a 2x2 table

RIWAYAT HIDUP



Penulis bernama lengkap Fitri Eka Wulandari, biasa dipanggil Fitri atau Pite. Putri tunggal dari pasangan Ir. Budi Susanto M.T dan Dra. Wenty Rina Rosiantie lahir di Bandung pada tanggal 17 Agustus 1997. Penulis telah menyelesaikan pendidikannya sebagai berikut :

1. Taman Kanak-Kanak Hj.Multazam (2000—2002)
2. Taman Kanak-Kanak Islam Al Azhar 25 Bandung (2002—2003)
3. Sekolah Dasar Salman Al-Farisi Bandung (2003—2009)
4. Sekolah Menengah Pertama Salman Al-Farisi Bandung (2009—2012)
5. Sekolah Menengah Atas Terpadu Krida Nusantara (2012—2013)
6. Sekolah Menengah Atas Negeri 5 Bandung (2013—2015)

Riwayat Prestasi

- Juara 1 Olimpiade Sejarah Tingkat SMA se-Provinsi Jawa Barat (2014)
- Juara 3 Menulis Puisi Festival dan Lomba Seni Siswa Nasional (FLS2N) (2014)

Riwayat Organisasi

- Pengurus OSIS SMP Salman Al-Farisi (2009—2010)
- Wakil Ketua OSIS SMP Salman Al-Farisi (2010—2011)
- Pengurus OSIS SMAT Krida Nusantara (2012—2013)
- Ketua OSIS SMAT Krida Nusantara (2013)
- Anggota Divisi Tarbiyah DKM Nurul Khomsah SMAN 5 Bandung (2013—2015)
- Anggota *Care and Development Students Care* (2015—2016)
- Divisi *Community Development* Mubagi (2016—Sekarang)

- Anggota Departemen Pengembangan dan Kaderisasi BEM FK Unisba periode 2017
- Anggota Departemen Pengembangan dan Kaderisasi BEM FK Unisba periode 2017—2018
- Kepala Departemen Pengembangan dan Kaderisasi BEM FK Unisba (2018—2019)
- Anggota *Leadership and Development ISMKI* Nasional (2019—2020)

Riwayat Kepanitiaan

- Bendahara POA Trochanter 2016 (2017)
- Anggota Publikasi dan Dokumentasi AGT (2017)
- Ketua Divisi Acara Baksos Harsaka 1.0 2016 (2017)
- Anggota Divisi Acara MMLC Nasional 2017 (2017)
- Anggota Psikiatrik Panitia Ta'aruf dan PPMB FK Unisba (2017)
- Anggota Humas Kaderisasi (2017)
- Anggota Logistik Medex (2017)
- Anggota Divisi Acara Mabit (2018)
- Anggota Divisi Acara Baksos Harsaka 2.0 2016 (2018)
- Ketua Pelaksana AGT (2018)
- Kepala Bagian Public Health (Humas) Panitia Ta'aruf dan PPMB FK Unisba (2018)
- Anggota Divisi Acara LDKMM (2018)
- Anggota Bagian Forensik Panitia Ta'aruf dan PPMB FK Unisba (2019)
- Anggota Divisi Humas Mabim (2019)
- Anggota Divisi Acara LDKMM (2019)
- *Steering Committee* LKMM Nasional FK Unhas (2019)

Riwayat Pelatihan

- Peserta LKMM (Latihan Kepemimpinan Manajerial Mahasiswa) ISMKI Wilayah 2 2017 (2017)
- Komandan Lapangan LKMM (Latihan Kepemimpinan Manajerial Mahasiswa) ISMKI Wilayah 2 (2018)
- Peserta TFT (*Training for Trainers*) ISMKI Wilayah 2 (2018)
- Peserta TFT (*Training for Trainers*) ISMKI Nasional (2019)
- Pemateri SOL (*School Of Leadership*) PDANK (2019)

Riwayat Karya Tulis Ilmiah

- Potensi *Anastatica hierochuntica* Sediaan *Patch* untuk Meningkatkan Kontraksi saat Melahirkan dan Mencegah Perdarahan pasca Melahirkan (2017)