

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Pemberian ekstrak air ubi jalar ungu dengan dosis toksik tidak menyebabkan steatosis baik secara mikrovesikular maupun makrovesikular.

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Saran Akademis**

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan, didapatkan saran akademik apabila akan dilakukan penelitian lebih lanjut, yaitu sebelum dilakukan penelitian sebaiknya dilakukan pemeriksaan biopsi hepar pada tikus untuk mengetahui kesehatan hepar secara histopatologi.

##### **5.2.2 Saran Praktis**

Dilakukannya penyampaian dan sosialisasi informasi kepada masyarakat tentang efek toksik secara akut pengonsumsian ubi jalar ungu bahwa ekstrak air ubi jalar ungu praktis tidak toksik, sehingga dapat dikonsumsi dengan aman.