

## DAFTAR ISI

|   |             |
|---|-------------|
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....                               | <b>i</b>    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                                   | <b>iii</b>  |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....                                 | <b>vi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....                                | <b>vii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....                              | <b>viii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....                             | <b>ix</b>   |
| <br>  |             |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>                                  |             |
| 1.1 Latar Belakang Penelitian.....                        | 1           |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                                 | 3           |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....                                | 3           |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....                               | 3           |
| 1.4.1 Manfaat Akademik .....                              | 4           |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....                                | 4           |
| <br>  |             |
| <b>BAB II KAJIAN PUSTAKA DAN KERANGKA PEMIKIRAN</b>       |             |
| 2.1 Kajian Pustaka .....                                  | 5           |
| 2.1.1 Kecemasan.....                                      | 5           |
| 2.1.1.1 Definisi.....                                     | 5           |
| 2.1.1.2 Epidemiologi.....                                 | 5           |
| 2.1.1.3 Faktor Prediposisi .....                          | 6           |
| 2.1.1.4 Faktor Pencetus .....                             | 9           |
| 2.1.1.5 Patomekanisme .....                               | 9           |
| 2.1.1.6 Gejala dan Tanda.....                             | 10          |
| 2.1.1.7 Diagnostik.....                                   | 11          |
| 2.1.1.8 Tingkat Kecemasan.....                            | 12          |
| 2.1.1.9 Alat Ukur Kecemasan .....                         | 14          |
| 2.1.2 Seleksi Bersama Masuk Perguruan Tinggi Negeri ..... | 17          |
| 2.2 Kerangka Pemikiran .....                              | 18          |

### **BAB III METODE PENELITIAN**

|         |   |    |
|---------|---|----|
| 3.1     | Subjek Penelitian .....                       | 20 |
| 3.1.1   | Populasi Penelitian .....                     | 20 |
| 3.1.2   | Besar Sampel dan Teknik Pengambilan .....     | 21 |
| 3.1.2.1 | Besar Sampel.....                             | 21 |
| 3.1.2.2 | Teknik Pengambilan Sampel.....                | 21 |
| 3.1.2.3 | Bahan dan Alat Penelitian.....                | 22 |
| 3.2     | Metode Penelitian .....                       | 23 |
| 3.2.1   | Rancangan Penelitian.....                     | 23 |
| 3.2.2   | Variabel Penelitian .....                     | 23 |
| 3.2.3   | Prosedur Penelitian dan Alur Penelitian ..... | 23 |
| 3.2.4   | Pengolahan Data .....                         | 24 |
| 3.2.5   | Analisis Data .....                           | 25 |
| 3.2.6   | Tempat dan Waktu Penelitian .....             | 25 |
| 3.2.7   | Aspek Etik Penelitian .....                   | 25 |

### **BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

|       |                              |    |
|-------|------------------------------|----|
| 4.1   | Hasil Penelitian.....        | 27 |
| 4.1.1 | Karakteristik Responden..... | 27 |
| 4.1.2 | Tingkat Kecemasan .....      | 28 |
| 4.2   | Pembahasan .....             | 31 |
| 4.3   | Keterbatasan penelitian..... | 33 |

### **BAB V SIMPULAN DAN SARAN**

|       |                      |    |
|-------|----------------------|----|
| 5.1   | Simpulan.....        | 34 |
| 5.1.1 | Simpulan Umum.....   | 34 |
| 5.1.2 | Simpulan Khusus..... | 34 |
| 5.2   | Saran .....          | 35 |
| 5.2.1 | Saran Akademik ..... | 35 |
| 5.2.2 | Saran Praktis .....  | 35 |

|                             |           |
|-----------------------------|-----------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b> | <b>28</b> |
|-----------------------------|-----------|

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>LAMPIRAN.....</b> | <b>30</b> |
|----------------------|-----------|